



ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΒΟΥΛΑΣ

ΝΑΟΒ

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ ΑΘΛΗΤΙΚΟΥ ΤΜΗΜΑΤΟΣ

Απολογισμός του έτους 2022 για τις Ακαδημίες Τριγώνου.



Φτάνοντας και αυτή η χρόνια στο τέλος της θέλουμε να ανακεφαλιώσουμε και να θυμηθούμε τις διακρίσεις των αθλητών μας αλλά και να θέσουμε νέους στόχους για το 2023.

Η χρονιά του 2022 ξεκίνησε πανηγυρικά στο Midwinter Cup 2022 που διοργάνωσε ο ΝΟΠΦαλήρου στις 29 και 30 Ιανουαρίου. Ένας αγώνας με δύσκολες καιρικές συνθήκες, πολλές μεταβολές του ανέμου και ιδιαίτερα χαμηλές θερμοκρασίες. Μετά από 5 συνολικά ιστιοδρομίες η αθλήτρια μας Χριστίνα Μένη, καταφέρνει να αναρριχηθεί στην 1η θέση στην κατηγορία ILC4 και να καταταγεί 2η στη γενική κατάταξη σε σύνολο 50 αθλητών. Καταβάλλοντας σημαντική προσπάθεια στην κατηγορία IICA6 με πολύ δυνατό συναγωνισμό ο αθλητής μας Ευάγγελος Κουκούδης κατακτά την 12η θέση σε σύνολο 30 αθλητών. Λίγες μέρες μετά στις 5 και 6 Φεβρουαρίου η Χριστίνα Μένη πρωταγωνιστεί και πάλι στη διοργάνωση του Open Πανελληνίου Διασυλλογικού Αγώνα «ΕΙΡΗΝΗΣ-ΦΙΛΙΑΣ» από το Ν.Ο.Ε.Φ.

Σε έναν αγώνα που επικράτησαν κυρίως ασθενείς άνεμοι κατακτά το δεύτερο σκαλί του βάθρου στην κατηγορία IICA4 κοριτσιών και την 5η θέση στη γενική κατάταξη σε σύνολο 65 αθλητών. Ο αθλητής μας Ευάγγελος Κουκούδης μετά από 6 συνολικά ιστιοδρομίες στην κατηγορία IICA6, μια κατηγορία με πολύ μεγάλο συναγωνισμό κατάφερε να τερματίσει στην 11η θέση σε σύνολο 36 αθλητών.



Τον Μάρτιο ολοκληρώθηκαν τα Περιφερειακά Πρωταθλήματα Αθηνών για τις κατηγορίες ILCA4 και Optimist που πραγματοποιήθηκαν σε δύο φάσεις και στα οποία ο Ναυτικός Αθλητικός Όμιλος Βούλας εκπροσωπήθηκε επάξια.

Εξέχουσα επιτυχία ανάμεσα στους αθλητές που συμμετείχαν αποτελεί η πρόκριση του Ευάγγελου Κουκούδη και της Χριστίνας Μένη στην κατηγορία Ilca4 και του Νέστορα Μιχάλαϊνα στα Optimist οι οποίοι εξασφάλισαν τη θέση τους στον αγώνα πρόκρισης για την Εθνική Ομάδα.



Οι επιτυχίες για τον ΝΑΟΒούλας συνεχίζονται στον Ορειν Πανελλήνιο Διασυλλογικό Αγώνα «Νικόλας Τσόχας» που διοργανώνεται από το ΝΟΚαλαμακίου στις 12 και 13 Μαρτίου 2022. Με εξαιρετικές εμφανίσεις σε όλες τις ιστιοδρομίες η αθλήτρια μας Χριστίνα Μένη εξασφάλισε την 1η θέση στην κατηγορία ILCA4 κοριτσιών. Από τις 15 συνολικά συμμετοχές κοριτσιών στον αγώνα ξεχωρίζουν και άλλες αθλήτριες μας, στην 5η θέση η Δανάη Μιχάλαϊνα και στην 9η θέση η Γρηγοριάδη Ευαγγελία. Τέλος στην κατηγορία ILCA U16 την 4η θέση κατακτά η αθλήτρια μας Χανδρινού Χριστίνα.

Μια εβδομάδα αργότερα μια ακόμη σημαντική διάκριση έρχεται για την αθλήτρια μας Χριστίνα Μένη.

Σε έναν αγώνα με δύσκολες καιρικές συνθήκες στις ιστιοδρομίες, υψηλό άνεμο και ιδιαίτερα χαμηλές θερμοκρασίες στις 19 και 20 Μαρτίου 2022 στον Ορειν Πανελλήνιο Διασυλλογικό Αγώνα "Οδυσσέα 2022" που διοργανώθηκε από τους Ναυτικό Όμιλο Ελλάδος και Ναυτικό Όμιλο Καλαμακίου η αθλήτρια μας Χριστίνα Μένη κατάφερε να αναρριχηθεί στην 2η θέση στην κατηγορία Ilca4 στα κορίτσια ανάμεσα σε 20 αθλήτριες.

Την ίδια περίοδο συνεχίζοντας την επιτυχημένη πορεία του ο αθλητής μας Νέστορας Μιχάλαϊνας στον Ορειν Πανελλήνιο Διασυλλογικό Αγώνα «Σπύρος Παπαδής» που διοργανώθηκε από τον ΝΟΔελφιναρίου στις 5 και 6 Μαρτίου 2022 κατακτά την 2η θέση στα Optimist U13 και την 3η θέση στη Γενική κατάταξη. Μετά από μια εβδομάδα τερματίζει

πάλι 2ος στην κατηγορία Optimist U13 και 6ος στην Γενική κατάταξη στον Ορεν Πανελλήνιο Διασυλλογικό Αγώνα «Νικόλας Τσόχας» που διοργάνωσε ο ΝΟΚαλαμακίου στις 12 και 13 Μαρτίου 2022.



Μια σημαντική διάκριση προστίθεται στις ομάδες Laser και Optimist του Ναυτικού Αθλητικού Ομίλου Βούλας. Ολοκληρώνεται στο Φαληρικό Όρμο (ΝΟΤΚ και Καλαμάκι) από τις 22 μέχρι τις 26 Μαρτίου ο αγώνας πρόκρισης της Εθνικής Ομάδας για το 2022.

Μετά από 11 ιστιοδρομίες στην κατηγορία Ilca4 εξασφαλίζουν την πρόκριση τους στην Εθνική Ομάδα η Χριστίνα Μένη με τη 2η θέση στα κορίτσια και ο Ευάγγελος Κουκούδης με την 7η θέση στα αγόρια.

Στην κατηγορία Optimist ο αθλητής μας Νέστορας Μιχάλαϊνας καταφέρνει να μπει στον χρυσό στόλο κατακτώντας την 35η θέση σε σύνολο 130 σκαφών.

Στις 16-20 Απριλίου στο Ναυτικό Όμιλο Κατερίνης διεξάγεται το Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Optimist U13. Ο αθλητής μας Νέστορας Μιχάλαϊνας κατακτά την 4η θέση και μας κάνει όλους περήφανους.



Στην απονομή του Ορεν Πανελλήνιου Διασυλλογικού Αγώνα Κύπελλο Θρύλος που οργάνωσε ο ΟΣΦΠ στις 7 και 8 Μαΐου 2022 στο Φαληρικό όρμο με μεγάλη αφοσίωση και αγάπη στο άθλημα της ιστιοπλοΐας οι αθλήτριες μας Δανάη Μιχάλαϊνα και Χριστίνα Χανδρινού κατέκτησαν τις πρώτες θέσεις στις κατηγορίες Ilca 4 και Ilca 4 U16 αντίστοιχα και ανέβηκαν στο πιο ψηλό σημείο του βάρου.

Αρχές καλοκαιριού οι καρδιές όλων μας ταξίδεψαν στην Ευρώπη μαζί με τους αθλητές μας Χριστίνα Μένη, Μιράντα Παπαδάκη και Ευάγγελο Κουκούδη που εκπροσωπήσαν την Ελλάδα και αγωνίστηκαν στο Πανευρωπαϊκό πρωτάθλημα ILCA4 που διεξήχθει στην πόλη Dziwnow της Πολωνίας από τις 18 έως τις 25 Ιουνίου 2022.

Στη γενική κατάταξη του πρωταθλήματος στα κορίτσια η Χριστίνα Μένη κατακτά την 3η θέση στα ILCA4 και η Μιράντα Παπαδάκη την 9η θέση στην κατηγορία ILCA4U16.

Τον Ιούλιο πραγματοποιήθηκε η 12η NOA Regatta από το Ναυτικό Όμιλο Αλεξανδρούπολης. Οι διακρίσεις του Ομίλου μας ήταν:

- Χριστίνα Μένη (Εθνική ομάδα στην κατηγορία Ilca4) που κατέκτησε την 3η θέση στην κατηγορία της.
- Δανάη Μιχάλαινα στην κατηγορία Ilca4 που κατέκτησε την 2η θέση.
- Χριστίνα Χανδρινού στην κατηγορία U16 που κατέκτησε τη 2η θέση.
- Ευάγγελος Κουκούδης στην κατηγορία Ilca4 που κατέκτησε τη 2η θέση.
- Χρήστος Τσαβδαρίδης στην κατηγορία Ilca4 που κατέκτησε τη 38η θέση
- Νέστορας Μιχάλαινας (Εθνική ομάδα Optimist) που κατέκτησε την 5η θέση στην κατηγορία του.

Στις 20 Αυγούστου ολοκληρώνεται το Παγκόσμιο Πρωτάθλημα ιστιοπλοΐας ILCA4 στην Vila Moura της Πορτογαλίας με συνολικά 426 συμμετοχές σκαφών. Η Ελληνική αποστολή λαμβάνει σημαντικές διακρίσεις!!! Οι αθλητές μας Χριστίνα Μένη και Ευάγγελος Κουκούδης τερματίζουν 14η στα κορίτσια και 15ος στα αγόρια στη Γενική Κατάταξη και επιστρέφουν πίσω στην Ελλάδα έτοιμοι να διεκδικήσουν διακρίσεις στις επόμενες διοργανώσεις που συμμετέχουν.

Η ομάδα ILCA του ΝΑΟΒούλας σε συνέχεια των εμφανίσεων σε Πανευρωπαϊκό και Παγκόσμιο επίπεδο απέδειξε για μια ακόμη φορά στις ιστιοδρομίες του Πανελληνίου Πρωταθλήματος πως μπορεί να φτάσει πολύ ψηλά !!! Αίγιο, 5-9 Σεπτεμβρίου 2022 με διοργανωτή τον τοπικό ναυτικό όμιλο Αιγίου υπό την αιγίδα της Ιστιοπλοϊκής Ομοσπονδίας. Συμμετείχαν συνολικά 171 αθλητές από 42 ομίλους. Οι διακρίσεις μας ήταν:

- 3η θέση για τη Μιράντα Παπαδάκη στην κατηγορία U16
- 4η θέση για τη Χριστίνα Χανδρινού στην κατηγορία U16
- 5η θέση για τη Δανάη Μιχάλαινα στην κατηγορία U18



Φτάνοντας στο φθινόπωρο πια στη διοργάνωση του Ομίλου μας Open Διασυλλογικός Αγώνας Optimist στις 15 και 16 Οκτωβρίου ο αθλητής μας Νέστορας Μιχάλαϊνας κατέκτησε τη 2η θέση στην κατηγορία παιδών.

Νοέμβριος, 31η Athens International Sailing Week υπό την αιγίδα της Ελληνικής Ιστιοπλοϊκής Ομοσπονδίας. Η αθλήτρια μας Χριστίνα Μένη τερματίζει 3η Overall στην κατηγορία IJca6 εξασφαλίζοντας την 3η θέση στην κατηγορία Γυναικών και επίσης την 3η θέση στην κατηγορία Νέων Γυναικών. Οι ιδιαίτερες συνθήκες που επικράτησαν, κατά τη διάρκεια της διοργάνωσης, στον Φαληρικό όρμο, όπου διεξάγονταν οι ιστιοδρομίες με συνεχείς αλλαγές στη διεύθυνση και στην ένταση του ανέμου, έκαναν τους αγώνες πολύ απαιτητικούς για τους συμμετέχοντες.

Στην κατηγορία IJca4 των κοριτσιών οι αθλήτριες μας Μιχάλαϊνα Δανάη και Χανδρινού Χριστίνα κατέκτησαν την 6η θέση και την 11η θέση αντίστοιχα ανάμεσα σε 40 αθλήτριες. Ενώ στην κατηγορία των αγοριών όπου συμμετείχαν συνολικά 79 αθλητές οι θέσεις μας ήταν:

- Θεοδωράκης Νικόλαος-Πέτρος 6ος
- Κερράς Φίλιππος 57ος
- Τσαβδαρίδης Χρήστος 60ος
- Βελισσαρόπιυλος Μιχάηλ 76ος

Η κατηγορία των Optimist είχε ως θαλάσσιο στίβο τον όρμο της Βάρκιζας. Εκεί ο ανταγωνισμός ήταν μεγάλος, έμπειροι αθλητές υψηλού επιπέδου έδωσαν μάχη για την καλύτερη θέση στη γενική κατάταξη αλλά και για την αποκόμιση εμπειριών. Στην κατηγορία των κοριτσιών η αθλήτρια μας Αθανασούλια Ιωάννα Χριστίνα κατέκτησε την 47η θέση ανάμεσα σε 73 αθλήτριες. Ενώ στην κατηγορία των αγοριών όπου συμμετείχαν 127 αθλητές οι θέσεις μας ήταν:

- Μιχάλαϊνας Νέστορας 16ος
- Κιούπης Κωνσταντίνος 63ος
- Παπαβασιλείου Γιώργος 75ος
- Κοζανίτης Γρηγόρης 78ος
- Αλεξάνδρου Ιάσοντας 101ος
- Κοζανίτης Μάρκος 122^{ος}



Με την ολοκλήρωση του Ορεν Διασυλλογικού Αγώνα ILCA4, ILCA6, ILCA7 στον Όμιλο μας που πραγματοποιήθηκε 19 και 20 Νοεμβρίου 2022 πανηγυρίσαμε για τις ακόλουθες διακρίσεις:

- Δανάη Μιχάλαϊνα 2η θέση στην κατηγορία ILCA4 κοριτσιών.
- Χριστίνα Μένη 2η θέση στην κατηγορία ILCA6 γυναικών.
- Ευάγγελος Κουκούδης 3η θέση στην κατηγορία ILCA6 ανδρών.

Φτάνοντας η χρονιά στο τέλος της στον Ορεν Πανελλήνιο Διασυλλογικό Αγώνα κατηγορίας Laser "Απόλλωνας Ζωστήρας" MEDAL RACE από το Ναυτικό Όμιλο Βουλιαγμένης στις 26 και 27 Νοεμβρίου οι αθλήτριες μας κατακτούν ακόμη περισσότερες θέσεις στο βάθρο. Η Χριστίνα Χανδρινού κατακτά την 3η θέση Overall στην κατηγορία Ilca4 και τη 2η θέση στην κατηγορία U16 και η Χριστίνα Μένη τερματίζει στη 3η θέση Overall στην κατηγορία Ilca6.



Στον Ορεν Διασυλλογικό Αγώνα κατηγορίας Laser "Δελφίνια 2022" του Ναυτικού Ομίλου Κατοίκων Βουλιαγμένης οι αθλητές μας διακρίνονται ως εξής:

- Δανάη Μιχάλαϊνα 2η θέση στην κατηγορία Ilca4 U18.
- Χριστίνα Μένη 3η θέση Overall στην κατηγορία Ilca6.
- Θεοδωράκης Νίκος 2η θέση στην κατηγορία Ilca4 U18.

Ο Ναυτικός Αθλητικός Όμιλος Βούλας αισθάνεται περήφανος για όλους τους αθλητές του που κατέβαλαν τη μέγιστη προσπάθεια καθόλη τη διάρκεια του έτους 2022 σε όλες τις συμμετοχές τους στους αγώνες. Ευχόμαστε σε όλα τα παιδιά να έχουν υγεία και ακόμη μεγαλύτερες επιτυχίες σε αγωνιστικό και προσωπικό επίπεδο.

Θερμά συγχαρητήρια στους προπονητές μας κ. Γιώργο Φλωρίδη, κ. Πάχος Παπαστεφάνου και κ. Γιώργο Γεωργαλά για την εξαιρετική δουλειά που καταβάλουν έτσι ώστε οι αθλητές του Ν.Α.Ο.Βούλας να είναι πάντα σε αγωνιστική ετοιμότητα και να ξεχωρίζουν.

Η έφορος Δημοσίων Σχέσεων
Ιωάννα Βαμβακάρη