



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΙΣΤΙΟΠΛΟΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ

## Αγωνιστικό Πρόγραμμα 2026



## **Εισαγωγή στο Αγωνιστικό Πρόγραμμα 2026: Με Όραμα Ανάπτυξης**

Η Ελληνική Ιστιοπλοϊκή Ομοσπονδία παρουσιάζει με ιδιαίτερη χαρά το Αγωνιστικό Πρόγραμμα για το έτος 2026, ένα ολοκληρωμένο πλαίσιο που έχει σχεδιαστεί για να ενισχύσει την ανάπτυξη του αθλήματος σε όλα τα επίπεδα, από τις διεθνείς κλάσεις ανάπτυξης έως τις Ολυμπιακές κατηγορίες.

Το πρόγραμμα αυτό αποτελεί τη συνέχεια και την εξέλιξη των δράσεων που ξεκίνησαν τα προηγούμενα χρόνια, βασιζόμενο στην επιτυχημένη πιλοτική εφαρμογή του συστήματος πρόκρισης και διοργάνωσης για τις κλάσεις Optimist και ILCA 4 (U16/U18).

Η περσινή πιλοτική δομή, με τη θέσπιση των Open Περιφερειακών Πρωταθλημάτων (Grand Slam) ως πρώτου σταδίου πρόκρισης, έφερε εντυπωσιακά αποτελέσματα. Παρατηρήθηκε σημαντική αύξηση των συμμετοχών στα περιφερειακά πρωταθλήματα. Αυτό επιβεβαίωσε την ανάγκη και την αποτελεσματικότητα της αποκέντρωσης και της παροχής κινήτρων στους νέους αθλητές και τις νέες αθλήτριες των ομίλων όλης της χώρας, δημιουργώντας μια ευρύτερη και πιο υγιή βάση για την ιστιοπλοΐα.

Με αυτή τη θετική παρακαταθήκη, το Αγωνιστικό Πρόγραμμα 2026 διατηρεί και ενισχύει αυτό το μοντέλο στις κλάσεις ανάπτυξης, ενώ παράλληλα εισάγει αυστηρότερα κριτήρια και ενισχυμένες παροχές για τις Εθνικές και Προ-Ολυμπιακές Ομάδες, με απώτερο στόχο τη διάκριση στις διεθνείς διοργανώσεις και την προετοιμασία για τους Ολυμπιακούς Αγώνες του 2028.

Η προσοχή στρέφεται επίσης στην αναβάθμιση των διασυλλογικών αγώνων, τη στήριξη των προπονητών της περιφέρειας, την περαιτέρω ανάπτυξη της ιστιοπλοΐας ΑμεΑ και την ενίσχυση της γυναικείας συμμετοχής σε όλους τους ιστιοπλοϊκούς θεσμούς μέσω του προγράμματος «Steering the Course- Ιστιοπλοΐα Γένους Θηλυκού».

### ***Νέος Θεσμός: Ομαδικό Πρωτάθλημα Περιφερειών 2026***

Στο πλαίσιο της **στρατηγικής αναβάθμισης και στήριξης της περιφέρειας**, η Ε.Ι.Ο. εισάγει για το 2026 τον νέο θεσμό του **Ομαδικού Πρωταθλήματος Περιφερειών** στις κλάσεις **Optimist & ILCA 4**.

Ο θεσμός αυτός έχει σχεδιαστεί για να **ωφελήσει άμεσα τους αθλητές και τις αθλήτριες της περιφέρειας**, προσφέροντάς τους εμπειρία χωρίς οικονομική επιβάρυνση. **Κυριότερος στόχος είναι να βοηθήσει τα παιδιά που αγωνίζονται σε μονοθέσια σκάφη (Optimist, ILCA 4) να μάθουν να δουλεύουν ως ομάδα**, προάγοντας την ομαδικότητα και τη συνεργασία. Αυτό λειτουργεί ως **προάγγελος** του οράματος της Ομοσπονδίας για τη **μελλοντική εισαγωγή διθέσιων σκαφών και στους Ομίλους της Περιφέρειας**. Συμμετέχουν και οι έξι (6) περιφέρειες, με τις ομάδες να στελεχώνονται από τους κορυφαίους αθλητές των Περιφερειακών Πρωταθλημάτων (Grand Slam). Η διοργάνωση θα λάβει χώρα στο **Διεθνές Ιστιοπλοϊκό Κέντρο της Ε.Ι.Ο.** και το πιο σημαντικό; **Όλα τα σκάφη και ο εξοπλισμός παρέχονται εξ ολοκλήρου από την Ομοσπονδία**, διασφαλίζοντας ότι το ταλέντο και η προσπάθεια είναι τα μόνα που μετρούν.

### ***Νέος Θεσμός 2: Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Ολυμπιακής κατηγορίας 470 MIX U19***

Η κλάση **470** αποτελεί την **ιστορική Ολυμπιακή κατηγορία** που έχει χαρίσει στην Ελλάδα πλήθος μεταλλίων. Ωστόσο, η εισαγωγή της **470 MIX** (μεικτό πλήρωμα ανδρών-γυναικών)

στους Ολυμπιακούς Αγώνες το 2024, αντικαθιστώντας τις παραδοσιακές κατηγορίες 470 Ανδρών και 470 Γυναικών, οδήγησε σε **δραματική μείωση** των συμμετοχών παγκοσμίως.

Με στόχο ,λοιπόν, την **επανάδρυση και τον εμπλουτισμό** της Ολυμπιακής αυτής κλάσης με **νέο αίμα**, εισάγεται το Πανελλήνιο Πρωτάθλημα **470 MIX U19** .

Ο θεσμός είναι στρατηγικής σημασίας, καθώς παρέχει την **καταλυτική ευκαιρία** σε αθλητές και αθλήτριες που αγωνίζονται σε μονοθέσια σκάφη (όπως ILCA) ή στην κλάση **420** να **δοκιμάσουν την τύχη τους** άμεσα στο 470 MIX Νέων. Μέσω αυτής της αναπτυξιακής δράσης, η Ε.Ι.Ο. επιδιώκει να **αυξήσει τη βάση συμμετοχής** , να δώσει νέες ευκαιρίες στην Νέα Γενιά της Ελληνικής ιστιοπλοΐας και να ενδυναμώσει την κατηγορία, ώστε να οδηγήσει εκ νέου σε διακρίσεις και μετάλλια σε παγκόσμιο, ευρωπαϊκό και ολυμπιακό επίπεδο.

### ***Νέος Θεσμός 3: Προπονητικά Camp για τους Προπονητές της Περιφέρειας***

Η ουσιαστική στήριξη της Περιφέρειας ,που αποτελεί κεντρική στρατηγική επιλογή , περνά και μέσα από την αναβάθμιση της εκπαίδευσης των προπονητών της . Στο πλαίσιο αυτό καθιερώνεται η μηνιαία διεξαγωγή **τριήμερων προπονητικών camp** κάθε φορά από διαφορετική Περιφέρεια, στις εγκαταστάσεις της Ε.Ι.Ο.

Τα camp πραγματοποιούνται σε συνεργασία με τους **Ομοσπονδιακούς Προπονητές** και μπορούν να συμμετέχουν **τρεις (3) προπονητές από κάθε περιφέρεια** . Μέσω αυτού του προγράμματος, οι προπονητές αποκτούν **υψηλού επιπέδου τεχνογνωσία και εμπειρία**. **Όλα τα έξοδα διαμονής και διατροφής καλύπτονται πλήρως από την Ε.Ι.Ο.**, εξασφαλίζοντας την απρόσκοπτη συμμετοχή τους και τη μεταφορά της γνώσης στους ομίλους.

Αγαπητές και αγαπητοί συνάδελφοι,

Η Ε.Ι.Ο. δεσμεύεται να εφαρμόσει το πρόγραμμα με διαφάνεια, αξιοκρατία και δικαιοσύνη, καλώντας όλους τους ομίλους, τους ιστιοπλόους μας και τους προπονητές και προπονήτριές μας να συμβάλλουν στην επιτυχία του.

## Περιεχόμενα

Σελίδα

<b>Κεφάλαιο Α΄</b> .....	5
<b>Α΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ</b>	
Διεθνείς κλάσεις ανάπτυξης	
Κλάσεις : OPTIMIST, ILCA 4 U18,U16)	
A.1 Open Περιφερειακά Πρωταθλήματα (Grand Slam) .....	5
A.2 Προπονητικά camp κατηγοριών ILCA, IQFoil &OPTIMIST στις Περιφέρειες .....	5
A.3 Προπονητικά camp OPTIMIST & ILCA 4 στο Διεθνές Κέντρο Ιστιοπλοΐας.....	6
A.4 Πανελλήνια πρόκριση συγκρότησης εθνικών ομάδων OPTIMIST (Grand Final) Πανελλήνια πρόκριση συγκρότησης εθνικών ομάδων (Semi Final) ILCA 4.....	6
A.5 Open Πανελλήνια πρωταθλήματα OPTIMIST U16 - U13 & ILCA 4.....	7
A.6 Ομαδικό Πανελλήνιο Πρωτάθλημα OPTIMIST – Ευρωπαϊκό Ομαδικό .....	7
A.7 Ομαδικό Πρωτάθλημα Περιφερειών 2026 Optimist – ILCA 4.....	7
<b>Β΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ</b>	
B.1 Διεθνείς Κλάσεις .....	8
B.2 TECHNO 293 ( U17-U15-U13) ,TECHNO 293 PLUS (U19), A’S YOUTH KITE FOIL (U17-U15,) Ανάπτυξη WINDSURFING .....	9
B.3 Διεθνείς κλάσεις.....	10
<b>Γ. Ολυμπιακές κλάσεις.....</b>	<b>11</b>
Γ.1α. Συμμετοχή Εθνικής Ομάδας σε Παγκόσμια – Ευρωπαϊκά .....	12
Γ.1β. Συμμετοχή Εθνικής Ομάδας σε στο «Princessa Sofia» .....	12
Γ.2. Προ-ολυμπιακή ομάδα Κλάσεων U23 .....	13
<b>Κεφάλαιο Δ΄</b> .....	<b>13</b>
STAR Sailors League – Gold Cup .....	13
<b>Κεφάλαιο Ε΄</b> .....	<b>15</b>
Athens International Sailing Week 2025 .....	15
<b>Κεφάλαιο ΣΤ΄</b> .....	<b>15</b>
Steering The Course – Ιστιοπλοΐα Γένους Θηλυκού .....	15
<b>Κεφάλαιο Ζ΄</b> .....	<b>16</b>
Διεθνείς κατηγορίες ΑμεΑ .....	16
<b>Κεφάλαιο Η΄</b> .....	<b>17</b>
Βαλκανικό Πρωτάθλημα 2026 .....	17
<b>Κεφάλαιο Θ΄</b> .....	<b>17</b>
Υποχρεώσεις Αθλητών-Αθλητριών Εθνικών Ομάδων .....	17

**Το παρόν Αγωνιστικό πρόγραμμα θα εφαρμοστεί στο σύνολό του ή εν μέρει, εφόσον το επιτρέπει η οικονομική κατάσταση της Ε.Ι.Ο.**

**Οι ανακοινώσεις στην ιστοσελίδα της Ομοσπονδίας [www.eio.gr](http://www.eio.gr) ενέχουν θέση επίσημου εγγράφου της.**

## **Κεφάλαιο Α΄**

### **1. Διεθνείς κλάσεις ανάπτυξης OPTIMIST, ILCA 4**

#### **Α΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ**

**Κλάση : OPTIMIST (U13- U16)- ILCA 4 (U16-U18)**

#### **OPTIMIST (U13- U16)**

Η διαδικασία επιλογής των αθλητών και αθλητριών που θα στελεχώσουν την προ εθνική και εθνική ομάδα Optimist θα πραγματοποιηθεί σε τρεις φάσεις.

Κάθε φάση ακολουθεί διαφανείς και δίκαιες διαδικασίες, σύμφωνα με τους διεθνείς κανονισμούς και τους κανονισμούς της Ελληνικής Ιστιοπλοϊκής Ομοσπονδίας.

Στην ανωτέρω κλάση διεξάγονται περιφερειακά πρωταθλήματα (Grand Slam), πρόκριση προεθνικής ομάδας (Semi Final) και πρόκριση εθνικής ομάδας (Grand Final), camp και πανελλήνια πρωταθλήματα.

#### **ILCA 4 (U16-U18)**

**Για το Ilca 4- και ειδικά για το έτος 2026- επειδή το ευρωπαϊκό πρωτάθλημα θα παραγματοποιηθεί 11-18/04/2026, η Εθνική Ομάδα ILCA 4 θα προκύψει από πανελλήνια πρόκριση (Semi Final) η οποία θα πραγματοποιηθεί 03-08/03/2026, και θα αποτελείται από τα έξι (6) πρώτα αγόρια και τα έξι (6) πρώτα κορίτσια των τελικών αποτελεσμάτων της πανελλήνιας πρόκρισης 2026.**

**Αναλυτικά ειδική παράγραφος A4 II**

#### **A.1. Open Περιφερειακά Πρωταθλήματα (Grand Slam)**

α. Θα πραγματοποιηθεί ένα περιφερειακό πρωτάθλημα (Grand Slam) ανά περιφέρεια από το οποίο θα προκύψουν οι προ εθνικές ομάδες. Στα περιφερειακά πρωταθλήματα συμμετέχουν αθλητές και αθλήτριες που έχουν γεννηθεί από το **2011** και μετά για την κατηγορία OPTIMIST και από το **2009** και μετά για την κατηγορία ILCA 4.

β. Κατά την 1<sup>η</sup> φάση της πρόκρισης αθλητές και αθλήτριες από όλες τις περιφέρειες της Ελλάδας θα έχουν δικαίωμα συμμετοχής σε όλα τα περιφερειακά **πρωταθλήματα με ειδική βαθμολογία που δεν θα επηρεάζει τα αποτελέσματα της κάθε περιφέρειας.**

#### **A.2. Προπονητικά camp για τους προπονητές των κλάσεων ILCA, iQFOiL & OPTIMIST των ομίλων της Περιφέρειας.**

Τα προπονητικά camp που θα αφορούν προπονητές της Περιφέρειας, θα πραγματοποιούνται σε ημερομηνίες που θα καθορίζονται μετά από συνεννόηση του γραφείου αθλητισμού της με τον αρμόδιο έφορο και την αντίστοιχη Περιφέρεια και θα

διεξάγονται στις εγκαταστάσεις της Ε.Ι.Ο, σε συνεργασία με τους Ομοσπονδιακούς προπονητές.

Τα camp θα πραγματοποιούνται κάθε μήνα, θα έχουν διάρκεια τριών ημερών και θα μπορούν να συμμετέχουν τρεις προπονητές από την ίδια περιφέρεια σε κάθε προπονητικό καμπ.

**Η Ε.Ι.Ο. θα καλύψει τα έξοδα διαμονής- διατροφής για τους προπονητές που θα συμμετέχουν στο πρόγραμμα.**

**A.3. Προπονητικό camp προεθνικών ομάδων OPTIMIST & ILCA 4, διάρκειας 4 ημερών, 02- 05/04/2026, στο Athens International Sailing Center.**

Μετά την ολοκλήρωση των αγώνων πρόκρισης (**Semi Final 11-15/03/2026**) για την συγκρότηση της προεθνικής ομάδας Optimist ,και της εθνικής ομάδας Ilca 4 (**Semi Final 03-08/03/2026**), θα πραγματοποιηθεί προπονητικό camp στο Athens International Sailing Center.

**Δικαίωμα συμμετοχής στο προπονητικό camp της προεθνικής ομάδας θα έχουν:**

**α. για την κλάση OPTIMIST οι τρεις (3) πρώτοι αθλητές και οι τρεις (3) πρώτες αθλήτριες της κάθε περιφέρειας από τα τελικά αποτελέσματα των αγώνων Semi Final.**

**β.για την κλάση ILCA 4 οι 6 πρώτοι αθλητές και 6 πρώτες αθλήτριες , δηλ. η Εθνική ομάδα Ilca 4.**

Η ΕΙΟ θα καλύψει τα έξοδα διαμονής-διατροφής των συμμετεχόντων αθλητών/τριών και προπονητών τους εκτός των περιφερειών Αθήνας και Ευβοικού. Απαραίτητη προϋπόθεση για την κάλυψη των εξόδων των προπονητών είναι αυτοί να υποστηρίξουν με την ενεργή συμμετοχή τους τους υπεύθυνους προπονητές του camp.

**A.4. Πανελλήνια πρόκριση (Grand Final) για την συγκρότηση εθνικών ομάδων OPTIMIST - Πανελλήνια πρόκριση (Semi Final) για τη συγκρότηση εθνικών ομάδων ILCA 4**

#### **I. OPTIMIST**

**α.** Η Εθνική Ομάδα OPTIMIST θα προκύψει από την πανελλήνια πρόκριση (Grand Final) η οποία θα πραγματοποιηθεί από **15 -19/04/2026** και θα αποτελείται από δώδεκα (12) μέλη.

**Μετά την διεξαγωγή του Πανελληνίου Πρωταθλήματος OPTIMIST U16 2025, η Εθνική Ομάδα ανανεώνεται.**

**β. Προπονήσεις και camp εθνικής ομάδας OPTIMIST από 20/04-12/06/2026 & 01-18/07/2026**

**γ. Παγκόσμιο και Ευρωπαϊκό πρωτάθλημα OPTIMIST 2026.**

**1. Στο Παγκόσμιο Πρωτάθλημα (18-28/06/2026, ΜΑΡΟΚΟ)** θα συμμετάσχει η Εθνική ομάδα η οποία θα αποτελείται από τους πέντε (5) πρώτους αθλητές/αθλήτριες στα αποτελέσματα της γενικής κατάταξης της πανελληνίας πρόκρισης (Grand Final).

**2. Στο Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα (24-31/07/2026, ΠΟΛΩΝΙΑ)** θα συμμετάσχει η Εθνική ομάδα η οποία θα αποτελείται από τους επτά (7) επόμενους αθλητές/αθλήτριες στα αποτελέσματα της γενικής κατάταξης της πανελληνίας πρόκρισης, εκ των οποίων οι τέσσερις (4) θα είναι του ίδιου φύλου.

**Η Ε.Ι.Ο. θα καλύψει με ποσόν έως 1.500,00 € ανά αθλητή όλους τους αθλητές της εθνικής ομάδας OPTIMIST για τη συμμετοχή τους στο παγκόσμιο και στο ευρωπαϊκό πρωτάθλημα .**

## **II. ILCA 4**

α. Για το έτος 2026, και **επειδή το ευρωπαϊκό πρωτάθλημα θα παραγματοποιηθεί 11-18 /04/2026, η Εθνική Ομάδα ILCA 4 θα προκύψει από πανελλήνια πρόκριση (Semi Final)** η οποία θα πραγματοποιηθεί 03-08/03/2026 και θα αποτελείται από **τα έξι (6) πρώτα αγόρια και τα έξι (6) πρώτα κορίτσια των τελικών αποτελεσμάτων της πανελληνίας πρόκρισης 2026.**

Μετά την διεξαγωγή του Πανελληνίου πρωταθλήματος ILCA 4 24-28/10/2026, η Εθνική Ομάδα θα ανανεωθεί.

β. Προπονήσεις και camp εθνικής ομάδας ILCA 4 από 05/03/2026 έως 05/04/2026 & 01/05/2026 εως 10/07/2026.

### **γ. Ευρωπαϊκό πρωτάθλημα ILCA 4.**

Η Ε.Ι.Ο. θα καλύψει τη συμμετοχή στο Ευρωπαϊκό πρωτάθλημα **(11-18/04/2026, ΙΣΠΑΝΙΑ)** με ποσόν έως 1.500,00 € για τους έξι (6) πρώτους αθλητές και τις έξι (6) πρώτες αθλήτριες της γενικής κατάταξης της Πανελληνίας πρόκρισης 2026 (Semi final).

## **A.5. Open Πανελλήνια πρωταθλήματα OPTIMIST U16 - U13 & ILCA 4 2026**

α. Στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα OPTIMIST U13 **(15-19/06/2026)** συμμετέχουν αθλητές- αθλήτριες που έχουν γεννηθεί από το 2014 και μετά. Από το πανελλήνιο πρωτάθλημα OPTIMIST U13 θα προκύψει εθνική ομάδα η οποία θα αποτελείται από τα έξι (6) πρώτα αγόρια και τα έξι (6) πρώτα κορίτσια.

β. Στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα OPTIMIST U16 (01-06/09/2026) δικαίωμα συμμετοχής έχουν αθλητές- αθλήτριες που έχουν γεννηθεί από το **2011 έως το 2014** με τουλάχιστον ενός έτους δελτίο, καθώς επίσης και αθλητές και αθλήτριες που θα προκριθούν από τα περιφερειακά πρωταθλήματα στην προ εθνική ομάδα.

γ. Στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα ILCA 4 δικαίωμα συμμετοχής έχουν οι αθλητές/αθλήτριες που έχουν γεννηθεί από το **2009** και μετά.

## **A.6.Ομαδικό Πρωτάθλημα Ελλάδος OPTIMIST - Ευρωπαϊκό Ομαδικό Πρωτάθλημα.**

α. Το ομαδικό πρωτάθλημα 2026 θα πραγματοποιηθεί ταυτόχρονα με το πανελλήνιο πρωτάθλημα στο οποίο θα συμμετάσχουν οι δεκαέξι πρώτοι όμιλοι με την προϋπόθεση να διαθέτουν δυο αγόρια και δυο κορίτσια στην ομάδα τους.

Η πρωταθλήτρια ομάδα θα συμμετάσχει στο Ευρωπαϊκό Ομαδικό Πρωτάθλημα.

Προπονήσεις και camp εθνικής ομάδας Ομαδικού OPTIMIST κατά το διάστημα **10/09-10/10/2026**.

#### **A.7. Ομαδικό Πρωτάθλημα Περιφερειών 2026 Optimist & Ilca4**

α. Στο Περιφερειακό ομαδικό πρωτάθλημα Optimist & Ilca 4 **δικαίωμα συμμετοχής θα έχουν και οι έξι περιφέρειες της Ελλάδας με τους δύο πρώτους αθλητές και τις δύο πρώτες αθλήτριες των τελικών αποτελεσμάτων των περιφερειακών πρωταθλημάτων (Grand slam).**

**Στην κάθε περιφερειακή ομάδα θα συμπεριλαμβάνονται ως αναπληρωματικοί το 1<sup>ο</sup> αγόρι και 1<sup>ο</sup> κορίτσι U13 για την κλάση Optimist και αντιστοίχως U16 για την κλάση Ilca 4.**

β. Όλες οι ομάδες και από τις 6 Περιφέρειες θα συμμετάσχουν στο Ομαδικό Πρωτάθλημα που θα διεξαχθεί στο Διεθνές Ιστιοπλοϊκό Κέντρο της Ε.Ι.Ο., ενώ θα δίνεται επιβράβευση στην νικήτρια ομάδα (υλικά, πανιά κ.λ.π.). Προπονητής της κάθε ομάδας θα είναι αυτός που θα έχει τις περισσότερες συμμετοχές αθλητών και αθλητριών . Τα σκάφη και ο εξοπλισμός θα δίνονται από την Ομοσπονδία.

**ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ I- Διαδικασία πρόκρισης- Τρόπος επιλογής των προ εθνικών και Εθνικών ομάδων – Αποζημιώσεις Ομίλων**

**ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ II – Περιφερειακά Πρωταθλήματα 2026 - πρόγραμμα διεξαγωγής αγώνων 2026.**

### **B' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ**

#### **B.1. Διεθνείς κλάσεις ανάπτυξης**

**iQ FOiL Youth & Junior (U19-U17-U15), ILCA 6 MEN (U17-U19 - A) ,420 (U17-U19-A/Γ & ΜΙΚΤΟ), FORMULA KITE U19.**

α.Στις ανωτέρω κλάσεις ανάπτυξης - οι οποίες είναι **κλάσεις που συμμετέχουν στο Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Νεότητας Youth Sailing World Championships (ηλικίες U19)** - διεξάγονται Open Πανελλήνια πρωταθλήματα και συγκροτούνται εθνικές ομάδες.

β. Στην κλάση 420 η συγκρότηση της Εθνικής ομάδας θα προκύψει από δύο (2) αγώνες **πρόκρισης:**

1<sup>η</sup> πρόκριση: **25 -29/03/2026**

2<sup>η</sup> πρόκριση: Open Πανελλήνιο Πρωτάθλημα 420 , **03 -07/04/2026**

Οι δέκα πρώτοι αθλητές/αθλήτριες κάθε ηλικιακής κατηγορίας από τα τελικά αποτελέσματα των δυο αγώνων πρόκρισης **θα βαθμολογούνται ως εξής:**

Ο πρώτος αθλητής /αθλήτρια των αποτελεσμάτων με 10 βαθμούς

Ο δεύτερος αθλητής /αθλήτρια των αποτελεσμάτων με 9 βαθμούς

Ο δέκατος αθλητής /αθλήτρια των αποτελεσμάτων με 1 βαθμό.

Οι αθλητές /αθλήτριες κάθε ηλικιακής κατηγορίας που θα συγκεντρώσουν τους περισσότερους βαθμούς μετά τον πρώτο αγώνα πρόκρισης, συγκροτούν την Εθνική ομάδα.

Η Εθνική ομάδα κάθε ηλικιακής κατηγορίας θα ανανεωθεί μετά την τελική βαθμολογία και κατάταξη που θα προκύψει από τον δεύτερο αγώνα πρόκρισης.

Σε περίπτωση ισοβαθμίας, προκρίνεται στην Εθνική ομάδα ο αθλητής /αθλήτρια

που κατέκτησε την καλύτερη θέση στον τελευταίο αγώνα πρόκρισης.

**γ.Η Εθνική ομάδα κάθε κλάσης συγκροτείται ανάλογα με τις συμμετοχές κάθε ηλικιακής κατηγορίας ως εξής:**

- Από 1 έως 5 συμμετοχές ο πρώτος στα τελικά αποτελέσματα.
- Από 6 έως 10 συμμετοχές οι δυο πρώτοι στα τελικά αποτελέσματα.
- Από 11 έως 20 συμμετοχές οι τρεις πρώτοι στα τελικά αποτελέσματα.
- Από 21 και άνω συμμετοχές οι τέσσερις πρώτοι στα τελικά αποτελέσματα.

Εκτός της Εθνικής ομάδας, εάν κριθεί αναγκαίο, δίνεται η δυνατότητα επιλογής αθλητών για κάθε ηλικιακή κατηγορία τής κάθε κλάσης, μετά από πρόταση του γραφείου αθλητισμού και έγκριση από το Δ.Σ. της Ομοσπονδίας.

#### **B.1.α. Youth Sailing World Championships U19 2026**

Στο Παγκόσμιο πρωτάθλημα δικαίωμα συμμετοχής θα έχει ο πρώτος αθλητής-αθλήτρια - πλήρωμα U19 της Εθνικής ομάδας.

Το 50% των εξόδων του Παγκοσμίου πρωταθλήματος θα καλυφθει από την Ε.Ι.Ο.

#### **B.2. TECHNO 293 ( U17-U15-U13) ,TECHNO 293 PLUS (U19), A'S YOUTH KITE FOIL (U17-U15,) Ανάπτυξη WINDSURFING (U13)**

Στις ανωτέρω κλάσεις θα διεξαχθούν προπονητικά camp, προκρίσεις και πανελλήνια πρωταθλήματα.

Στην κλάση WINDSURFING θα διεξαχθεί Πανελλήνιο Κύπελλο.

**Στην κλάση TECHNO 293 & TECHNO 293 PLUS η συγκρότηση της Εθνικής ομάδας θα προκύψει από δύο (2) αγώνες πρόκρισης:**

1<sup>η</sup> πρόκριση: **05 έως 08/02/2026**

2<sup>η</sup> πρόκριση: Open Πανελλήνιο πρωτάθλημα TECHNO 293 **07-11/10/2026.**

**Οι δέκα πρώτοι αθλητές/αθλήτριες κάθε ηλικιακής κατηγορίας από τα τελικά αποτελέσματα των δυο αγώνων πρόκρισης θα βαθμολογούνται ως εξής:**

Ο πρώτος αθλητής /αθλήτρια των αποτελεσμάτων με 10 βαθμούς

Ο δεύτερος αθλητής /αθλήτρια των αποτελεσμάτων με 9 βαθμούς

Ο δέκατος αθλητής /αθλήτρια των αποτελεσμάτων με 1 βαθμό.

Οι αθλητές /αθλήτριες κάθε ηλικιακής κατηγορίας που θα συγκεντρώσουν τους περισσότερους βαθμούς μετά τον πρώτο αγώνα πρόκρισης, συγκροτούν την Εθνική ομάδα.

Η Εθνική ομάδα κάθε ηλικιακής κατηγορίας θα ανανεωθεί μετά την τελική βαθμολογία και κατάταξη που θα προκύψει από τον δεύτερο αγώνα πρόκρισης.

Σε περίπτωση ισοβαθμίας, προκρίνεται στην Εθνική ομάδα ο αθλητής /αθλήτρια που κατέκτησε την καλύτερη θέση στον τελευταίο αγώνα πρόκρισης.

Η Εθνική ομάδα κάθε κλάσης συγκροτείται ανάλογα με τις συμμετοχές, τής κάθε ηλικιακής κατηγορίας ως εξής:

- Από 1 έως 5 συμμετοχές ο πρώτος στα τελικά αποτελέσματα.
- Από 6 έως 10 συμμετοχές οι δυο πρώτοι στα τελικά αποτελέσματα.
- Από 11 έως 20 συμμετοχές οι τρεις πρώτοι στα τελικά αποτελέσματα
- Από 21 και άνω συμμετοχές οι τέσσερις πρώτοι στα τελικά

αποτελέσματα

**B. 2.α.** Η Ε.Ι.Ο προτίθεται να καλύψει τη συμμετοχή αθλητών/αθλητριών-πληρωμάτων των Εθνικών ομάδων, 420, ILCA 6 MEN(U21), TECHNO 293 (U17- U15) στο ευρωπαϊκό πρωτάθλημα ως εξής:

Με 1.000 ευρώ τον πρώτο αθλητή/αθλήτρια - πλήρωμα των τελικών αποτελεσμάτων από τα πανελλήνια πρωταθλήματα ή τις προκρίσεις (ανάλογα με την ημερομηνία διεξαγωγής του Ευρωπαϊκού Πρωταθλήματος) Youth kite foil, Techno 293 (U17-U15), Ilca 6 Men και 420, καθώς και το κόστος των δικαιωμάτων συμμετοχής για τις Εθνικές ομάδες 420, ILCA 6 MEN(U21) και Techno 293 plus.

### **B.2.β. ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΝΕΩΝ 2026**

Οι Θερινοί **Ολυμπιακοί Αγώνες Νέων Dakar 2026** θα διεξαχθούν στο Ντακάρ της Σενεγάλης κατά το διάστημα **31/10-13/11/ 2026**.

Η Ελλάδα προτίθεται να συμμετάσχει με έναν αθλητή και μια αθλήτρια στην κλάση Techno 293 (U17).

**Στο πλαίσιο της καλύτερης δυνατής προετοιμασίας η Ε.Ι.Ο θα πραγματοποιήσει προπονητικά camp με καταξιωμένους ξένους προπονητές , καθώς και πρόκριση για την επιλογή της Ολυμπιακής ομάδας.**

### **B.3 Διεθνείς κλάσεις:**

**FINN, STAR, ILCA MASTER, J24, TORNADO, BUG , FUN BOARD, WINDSURFING, LIGHTNING, PLATU 25.**

**B.3.α.** Στις κλάσεις **FINN, STAR, ILCA MASTER, J24, TORNADO** διεξάγονται Πανελλήνια πρωταθλήματα και συγκροτούνται εθνικές ομάδες οι οποίες αποτελούνται από τον πρώτο αθλητή, αθλήτρια, πλήρωμα στα τελικά αποτελέσματα οι οποίοι μπορούν να συμμετέχουν σε Ευρωπαϊκά ή Παγκόσμια πρωταθλήματα.

**B.3.β.** Στις κατηγορίες **BUG, LIGHTNING, PLATU 25, FUN BOARD WINDSURFING** διοργανώνονται Open Πανελλήνια Πρωταθλήματα, εφόσον **απαραιτήτως** διοργανωθούν προηγουμένως δύο (2) τουλάχιστον διασυλλογικοί αγώνες που θα περιλαμβάνονται στο επίσημο Αγωνιστικό Πρόγραμμα της Ε.Ι.Ο. Δικαίωμα συμμετοχής στα Πανελλήνια Πρωταθλήματα έχουν όσοι συμμετέχουν στους δύο διασυλλογικούς αγώνες που θα προηγούνται. Σε αντίθετη περίπτωση προκηρύσσονται **μόνο Πανελλήνια Κύπελλα.**

Πανελλήνιο Κύπελλο προκηρύσσεται και στην κατηγορία TT:R.

## Γ. ΟΛΥΜΠΙΑΚΕΣ ΚΛΑΣΕΙΣ

**Ανδρών:** Skiff 49er, Windsurfing iQFOiL, Μονοθέσιο ILCA 7, Kiteboarding (FORMULA KITE)

**Γυναικών:** Skiff 49er:FX, Windsurfing iQFOiL, Μονοθέσιο ILCA 6, Kiteboarding (FORMULA KITE)

**Μικτό:** NACRA17 foiling, 470 MIX, 470 MIX(U19).

Στις ανωτέρω κλάσεις διεξάγονται πανελλήνια πρωταθλήματα και η συγκρότηση των Εθνικών ομάδων θα προκύψει από τρεις (3) αγώνες **πρόκρισης:**

**1<sup>ος</sup> Αγώνας:** *35th Athens International Sailing Week 2025 / Open Πανελλήνια πρωταθλήματα*

**2<sup>ος</sup> Αγώνας:** *ΠΡΟΚΡΙΣΗ ΕΘΝΙΚΗΣ ΟΜΑΔΑΣ, 4-8 /03/2026.*

**3<sup>ος</sup> Αγώνας:** *ΠΡΟΚΡΙΣΗ ΕΘΝΙΚΗΣ ΟΜΑΔΑΣ ILCA 6-ILCA 7, 03-07/06/ 2026.*

Οι δέκα πρώτοι αθλητές από τα τελικά αποτελέσματα των δύο αγώνων πρόκρισης κάθε Ολυμπιακής κλάσης θα βαθμολογούνται ως εξής:

Ο πρώτος αθλητής /αθλήτρια των αποτελεσμάτων με 10 βαθμούς

Ο δεύτερος αθλητής /αθλήτρια των αποτελεσμάτων με 9 βαθμούς

Ο δέκατος αθλητής /αθλήτρια των αποτελεσμάτων με 1 βαθμό.

Οι αθλητές /αθλήτριες που θα συγκεντρώσουν τους περισσότερους βαθμούς μετά τον πρώτο αγώνα πρόκρισης, **Athens International Sailing Week 2025** συγκροτούν την Εθνική ομάδα.

Η Εθνική ομάδα θα ανανεωθεί μετά την τελική βαθμολογία και κατάταξη που θα προκύψει από τον δεύτερο και τρίτο αγώνα πρόκρισης.

Σε περίπτωση ισοβαμίας προκρίνεται στην Εθνική ομάδα ο αθλητής /αθλήτρια που κατέκτησε την καλύτερη θέση στον τελευταίο αγώνα πρόκρισης.

**Η Εθνική ομάδα κάθε κλάσης συγκροτείται ανάλογα με τις συμμετοχές της κάθε ηλικιακής κατηγορίας στο Πανελλήνιο πρωτάθλημα ως εξής:**

- Από 1 έως 5 συμμετοχές ο πρώτος στα τελικά αποτελέσματα.
- Από 6 έως 10 συμμετοχές οι δυο πρώτοι στα τελικά αποτελέσματα.
- Από 11 έως 20 συμμετοχές οι τρεις πρώτοι στα τελικά αποτελέσματα
- Από 21 και άνω συμμετοχές οι τέσσερις πρώτοι στα τελικά αποτελέσματα

Για τις Εθνικές ομάδες Ολυμπιακών κλάσεων θα προγραμματιστούν προπονητικά camp στην Ελλάδα ή στο εξωτερικό.

### **Hellenic Sailing Performance Team**

Ο πρώτος/η αθλητής/αθλήτρια – πλήρωμα της Εθνικής ομάδας των κλάσεων iQFOiL M/W, ILCA M/W, FORMULA KITE MEN & 470 MIX θα στελεχώσουν την Hellenic Sailing Performance Team. **Η ομάδα αυτή θα ενισχύεται με οδοιπορικά, θα φέρει**

**διαφορετικό ρουχισμό με διακριτικά και εμφανή λογότυπα στα προπονητικά και αγωνιστικά ιστία. Θα υπόκειται σε αυστηρότερο κανονιστικό πλαίσιο υποχρεώσεων προς την Εθνική ομάδα , ενώ θα γίνεται τακτικός έλεγχος της φυσικής κατάστασης των αθλητών και αθλητριών που την στελεχώνουν. Το γραφείο Αθλητισμού σε συνεργασία με τον τεχνικούς υπεύθυνους της Ε.Ι.Ο. θα μπορεί να εξαιρεί από την Εθνική ομάδα ανά κατηγορία, σε περίπτωση μη τήρησης των κριτηρίων της φυσικής κατάστασης, τους αθλητές και τις αθλήτριες που δεν πληρούν τις προϋποθέσεις.**

Η Ε.Ι.Ο περιλαμβάνει στο οργανόγραμμα τεχνικούς συμβούλους για τις κλάσεις ILCA και iQFOiL και προτίθεται να προσλάβει τεχνικό σύμβουλο για την κλάση 470 Mix.

#### **Γ.1.α. Συμμετοχή Εθνικής ομάδας σε Παγκόσμια - Ευρωπαϊκά Πρωταθλήματα Ολυμπιακών κλάσεων 2026.**

**Ι. Η ΕΙΟ προτίθεται να καλύψει τη συμμετοχή αθλητών/αθλητριών-πληρωμάτων των Εθνικών ομάδων ως εξής:**

- Με ποσόν έως 3.000 ευρώ συνολικά στον πρώτο αθλητή/αθλήτρια στις μονοθέσιες κλάσεις ILCA 6, ILCA 7, iQFOiL M/W, Formula kite M/W της Εθνικής Ομάδας.
- Με ποσόν έως 1.500 ευρώ συνολικά στο δεύτερο αθλητή/αθλήτρια στις μονοθέσιες κλάσεις ILCA 6, ILCA 7.
- Με ποσόν έως 4.000 ευρώ συνολικά στο πρώτο πλήρωμα στην κλάση 470 MIX.
- Με πλήρη αποζημίωση των εξόδων σε αθλητή/αθλήτρια-πλήρωμα της Εθνικής Ομάδας όλων των Ολυμπιακών κλάσεων με την προϋπόθεση να έχει τερματίσει στο 25% των τελικών αποτελεσμάτων στα Παγκόσμια ή Ευρωπαϊκά Πρωταθλήματα.
- Με 50% αποζημίωση των εξόδων σε αθλητή/αθλήτρια-πλήρωμα της Εθνικής Ομάδας όλων των Ολυμπιακών κλάσεων με την προϋπόθεση να έχει τερματίσει στο 50% των τελικών αποτελεσμάτων στα Παγκόσμια ή Ευρωπαϊκά Πρωτάθληματα.
- Η Ε.Ι.Ο. έχει δικαίωμα μετά από πρόταση του γραφείου αθλητισμού και απόφαση Δ.Σ. να καλύψει αθλητή/αθλήτρια-πλήρωμα πέραν της Εθνικής Ομάδας με τα παραπάνω ποσά για τη συμμετοχή τους στους παραπάνω αγώνες.
- Στη περίπτωση που αθλητής/αθλήτρια - πλήρωμα που δεν είναι μέλος της Εθνικής ομάδας, διακριθεί σε αγώνες σύμφωνα με τα παραπάνω, προκειμένου να αποζημιωθεί ,θα πρέπει η Ε.Ι.Ο να είχε εγκρίνει την συμμετοχή μετά από αίτημα του ομίλου του.

#### **Γ.1.β. Συμμετοχή Εθνικής ομάδας στον διεθνή αγώνα προετοιμασίας “Princesa Sofia 2026”**

**Η ΕΙΟ προτίθεται να καλύψει τη συμμετοχή αθλητών/αθλητριών-πληρωμάτων των Εθνικών ομάδων στον διεθνή αγώνα προετοιμασίας “Princesa Sofia Trophy 2026” με την προϋπόθεση ότι το επιτρέπουν τα οικονομικά της.**

## Γ.2.ΠΡΟΟΛΥΜΠΙΑΚΗ ΟΜΑΔΑ ΟΛΥΜΠΙΑΚΩΝ ΚΛΑΣΕΩΝ U23

**Η ομάδα αυτή ανανεώνεται και εμπλουτίζεται με στόχο την ριζική ανανέωση των Ολυμπιακών κλάσεων.**

Σ' αυτήν επιλέγονται αθλητές/αθλήτριες-πληρώματα U23, αφού ληφθούν υπόψιν (ανάλογα με την κλάση), επαρκή σωματικά προσόντα και τεχνικά χαρακτηριστικά, μετά από πρόταση των ομοσπονδιακών τεχνικών προς τον Έφορο Εθνικών Ομάδων, τον Αντιπρόεδρο της Ε.Ι.Ο. και έγκριση από το Δ.Σ. της Ομοσπονδίας.

Η ομάδα θα έχει τις ίδιες παροχές με την προ Ολυμπιακή ομάδα και θα συμμετέχει στα ίδια προγράμματα προετοιμασίας.

Πίνακας αξιολόγησης			
Αγώνες κατάταξης	Α επίπεδο	Β επίπεδο	Γ επίπεδο
Παγκόσμια 2023-2024-2025	Βάθρο	4 <sup>η</sup> έως 8 <sup>η</sup>	9 <sup>η</sup> έως 15 <sup>η</sup>
Ευρωπαϊκά 2023-2024-2025	Βάθρο	4 <sup>η</sup> έως 6 <sup>η</sup>	7 <sup>η</sup> έως 10 <sup>η</sup>
Παγκόσμια Πρωταθλήματα κλάσεων ανάπτυξης	Βάθρο	4 <sup>η</sup> έως 10 <sup>η</sup>	11 <sup>η</sup> έως 20 <sup>η</sup>
Ευρωπαϊκά Πρωταθλήματα κλάσεων Ανάπτυξης	Βάθρο	4 <sup>η</sup> έως 7 <sup>η</sup>	8 <sup>η</sup> έως 15 <sup>η</sup>

### Παράρτημα III: ΕΠΙΒΡΑΒΕΥΣΕΙΣ ΑΘΛΗΤΩΝ /ΤΡΙΩΝ

#### Κεφάλαιο Δ'

#### **Star Sailors League- Gold Cup**

**1.Η Star Sailor League (SSL)** είναι μια διεθνής διοργάνωση ιστιοπλοΐας που ξεκίνησε το 2013 στην Ελβετία από πρώην ολυμπιονίκες ιστιοπλόους με το σύνθημα "Από Ιστιοπλόους για Ιστιοπλόους", εμπνευσμένη από την μορφή του τένις Ranking System και του Champions League του ποδοσφαίρου. **Στόχος της είναι η ανάδειξη και προβολή των κορυφαίων ιστιοπλόων παγκοσμίως. Συμπεριλαμβάνεται στα κυριότερα Special Events της World Sailing μεταξύ των οποίων The America's Cup, The Ocean Race και SailGP**

**Το Gold Cup ανακοινώθηκε το 2020 ως το "παγκόσμιο κύπελλο ιστιοπλοΐας εθνικών ομάδων" και ξεκίνησε επισήμως το 2022 με 56 χώρες οι οποίες σήμερα έχουν ξεπεράσει τις 68.**

#### **2. Τι είναι το Gold Cup / Gold SSL**

Το SSL Gold Cup είναι το "παγκόσμιο κύπελλο" της ιστιοπλοΐας – ένα γεγονός που συγκεντρώνει τις εθνικές ομάδες των καλύτερων ιστιοπλόων κάθε χώρας, για να διαγωνιστούν σε συνθήκες απόλυτης ισότητας. Με κοινά σκάφη SSL47, ομοιογενή εξοπλισμό και ίσους όρους συμμετοχής. **Το Gold Cup εστιάζει στην ικανότητα και τη στρατηγική των πληρωμάτων. Πρωταγωνιστές εδώ είναι αποκλειστικά οι αθλητές.**

Δεν είναι απλώς ένα ακόμη πρωτάθλημα – είναι μια νέα εποχή για την ιστιοπλοΐα, όπου η τεχνική, το ταλέντο και η στρατηγική υπερισχύουν του εξοπλισμού και των πόρων. **Είναι μια διοργάνωση που φέρνει κοντά τους κορυφαίους αθλητές του κόσμου με ένα κοινό motto, ONE NATION ONE TEAM.**

**Η Ελλάδα, με πλούσια ναυτική παράδοση και υψηλό επίπεδο ιστιοπλοϊκών επιτυχιών, έχει κάθε λόγο να είναι παρούσα.**

### **3. Δομή και Σύστημα Αγώνων**

Το πρωτάθλημα υιοθετεί μια δομή παρόμοια με εκείνη του Παγκοσμίου Κυπέλλου Ποδοσφαίρου. **Τα στάδια των αγώνων περιλαμβάνουν προκριματικούς γύρους, φάση ομίλων, φάση των 16, προημιτελικά, ημιτελικά και βέβαια τον μεγάλο τελικό.**

### **4. Αθλητές και Ομάδες**

Οι ομάδες αποτελούνται από Ολυμπιονίκες, Παγκόσμιους Πρωταθλητές και έμπειρους αθλητές από όλες τις κατηγορίες σκαφών που αγωνίζονται πλάι-πλάι κάτω από τη σημαία της πατρίδας τους. Η κάθε μία εκπροσωπείται από τον captain ο οποίος επιλέγει το 11μελές πλήρωμα.

### **5. Η Εθνική Ομάδα της Ελλάδας**

Από τον Απρίλιο του 2025 η Ελλάδα έγινε και επίσημα μέλος του Star Sailors League. Η συμμετοχή της Εθνικής Ομάδας Ιστιοπλοΐας σε μια τόσο υψηλού επιπέδου διοργάνωση δεν είναι απλώς μια πρόκληση, αλλά μια μοναδική ευκαιρία διεθνούς προβολής της ελληνικής ιστιοπλοΐας και ενίσχυσης της θέσης της Ελλάδας στον παγκόσμιο ιστιοπλοϊκό χάρτη, προβάλλοντας τόσο την αγωνιστική αρετή όσο και την πολιτισμική της ταυτότητα. Γίνεται έτσι έμπνευση για τις μελλοντικές γενιές. **Η επιλογή του Αιμίλιου Παπαθανασίου από την Star Sailors League ως Captain της Εθνικής Ομάδας αποτελεί ένα καθοριστικό βήμα για την Ελλάδα στη φετινή πορεία προς το SSL Gold Cup.** Με εξαιρετική πορεία και σημαντικές διακρίσεις, ο Αιμίλιος Παπαθανασίου πλαισιώνεται από κορυφαίους Ολυμπιονίκες και Παγκόσμιους Πρωταθλητές, συνθέτοντας μια ομάδα υψηλού επιπέδου.

### **Η ΕΘΝΙΚΗ ΟΜΑΔΑ ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ**

**Captain:** Αιμίλιος Παπαθανασίου

ΤΑΣΟΣ ΜΠΟΥΝΤΟΥΡΗΣ – Χάλκινος Ολυμπιονίκης στη Μόσχα το 1980

ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΔΕΛΗΓΙΑΝΝΗΣ – 6ος στους Ολυμπιακούς Αγώνες στο Los Angeles το 1984

ΑΦΡΟΔΙΤΗ ΖΕΓΚΕΡΣ- Παγκόσμια Πρωταθλήτρια χρυσή και ασημένια, Πρωταθλήτρια Ευρώπης -4<sup>η</sup> στους Ολυμπιακούς Αγώνες του Ρίο 2016

ΑΝΤΩΝΗΣ ΜΠΟΥΓΙΟΥΡΗΣ – Olympian, 5 φορές Παγκόσμιος Πρωταθλητής στην κατηγορία ILCA MASTER

ΓΙΩΡΓΟΣ ΔΡΟΥΓΚΑΣ – Παγκόσμιος Πρωταθλητής στην κατηγορία 1/2 Ton 6

ΑΝΤΩΝΗΣ ΤΣΟΤΡΑΣ- Olympian, Αργυρό μετάλλιο στο Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Star το 2017

ΣΤΕΛΙΟΣ ΝΟΥΤΣΟΣ -

ΧΡΥΣΑ ΜΑΡΙΝΟΥ- Παγκόσμια Πρωταθλήτρια Platu 25 στην κατηγορία γυναικών το 2024

ΣΙΜΟΣ ΚΑΜΠΟΥΡΙΔΗΣ - 6 φορές Νικητής Aegean Rally & 2 φορές Εθνικός Πρωταθλητής ORC

ΚΑΡΑΔΗΜΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ- 2 φορές Εθνικός Πρωταθλητής στην κατηγορία Star

## Κεφάλαιο Ε΄

### 35<sup>th</sup> ATHENS INTERNATIONAL SAILING WEEK 2026 (19-27/11/2026)

Ο Αγώνας αποτελεί και open Πανελλήνια Πρωταθλήματα Ολυμπιακών κατηγοριών και κατηγοριών ΑμεΑ. Για τις κατηγορίες ΑμεΑ υπάρχει η δυνατότητα τα Πανελλήνια Πρωταθλήματα να γίνουν σε άλλες ημερομηνίες. Από τα Πανελλήνια συγκροτούνται οι Εθνικές ομάδες 2026 οι οποίες ανανεώνονται.

## Κεφάλαιο ΣΤ΄

### STEERING THE COURSE- ΙΣΤΙΟΠΛΟΪΑ ΓΕΝΟΥΣ ΘΗΛΥΚΟΥ

Με την υποστήριξη της World Sailing και του Ταμείου Ανάπτυξης της Διεθνούς Ολυμπιακής Επιτροπής (Δ.Ο.Ε.), το φεστιβάλ “Steering the Course – Ιστιοπλοΐα Γένους Θηλυκού” στοχεύει να προσελκύσει γυναίκες και κορίτσια από όλο τον κόσμο στο άθλημα της ιστιοπλοΐας, καθώς και να ενθαρρύνει τη συμμετοχή τους σε εναλλακτικές οδούς εξέλιξης για όσες ήδη ασχολούνται με το άθλημα, όπως η προπονητική, η διεύθυνση αγώνων, η κριτική και η διαιτησία.

Κατά τη διάρκεια του 2026, στόχος του προγράμματος είναι να προσελκύσει περισσότερες γυναίκες ώστε να γνωρίσουν το άθλημα της ιστιοπλοΐας, με απώτερο σκοπό την ενίσχυση των Ναυτικών Ομίλων και τη διαρκή ενασχόλησή τους με τη θάλασσα. Οι δράσεις θα πραγματοποιούνται τόσο σε τοπικό επίπεδο, στους ομίλους, όσο και στο Athens International Sailing Center, μέσα από ενημερωτικές ημερίδες, επιμορφωτικά σεμινάρια, προπονητικά καμπ και διαδικτυακές συναντήσεις με διακεκριμένους καλεσμένους. Τα θέματα θα αφορούν γυναίκες προπονήτριες, στελέχη αγώνων, κριτές, διαιτητές και αθλήτριες, προάγοντας τη γνώση, τη συνεργασία και την ισότητα ευκαιριών.

Επόμενος στόχος του προγράμματος είναι η δημιουργία γυναικείων πληρωμάτων ιστιοπλοΐας σε διάφορες κατηγορίες σκαφών, με σκοπό τη συμμετοχή τους σε Πανελλήνιους και διεθνείς αγώνες. Η προσέγγιση του κοινού θα ενισχυθεί μέσω στοχευμένων συνεργασιών με τη Διεύθυνση Φυσικής Αγωγής του Υπουργείου Παιδείας, δήμους, σχολεία, γυναικείες οργανώσεις και τοπικούς φορείς.

Για τον ετήσιο εορτασμό του Steering the Course 2026, θα πραγματοποιηθεί μία πανελλαδική δράση αφιερωμένη στην οικογένεια, προωθώντας τη συμμετοχή όλων στην ιστιοπλοΐα και την αξία της κοινής εμπειρίας στη θάλασσα.

#### Κύριοι Στόχοι 2026

- Προσέλκυση περισσότερων γυναικών και κοριτσιών στο άθλημα της ιστιοπλοΐας.
- Ανάπτυξη γυναικείων πληρωμάτων και ομάδων σε εθνικό επίπεδο.
- Ενίσχυση της παρουσίας γυναικών σε ρόλους ηγεσίας, διοίκησης και τεχνικής καθοδήγησης.
- Καλλιέργεια κουλτούρας ισότητας, ασφάλειας και συμπερίληψης στους ναυτικούς ομίλους.

Προτεινόμενες Δράσεις 2026

### **1. Women's Sailing League – Εθνική Σειρά Αγώνων**

Πανελλαδική σειρά αγώνων για γυναίκες πληρώματα σε διαφορετικές κατηγορίες σκαφών, με τελικό στο Athens International Sailing Week.

**Στόχος:** Η δημιουργία σταθερών ομάδων και η ενίσχυση της αγωνιστικής παρουσίας των γυναικών στην ιστιοπλοΐα.

### **2. Women in Sailing Leadership & Administration Workshops**

Σειρά ενημερωτικών και επιμορφωτικών δράσεων για γυναίκες που συμμετέχουν ή ενδιαφέρονται να εμπλακούν στη διοίκηση ναυτικών ομίλων.

Θεματολογία:

- Ηγεσία και λήψη αποφάσεων
- Οργάνωση και διακυβέρνηση σωματείων
- Διαχείριση ανθρώπινου δυναμικού και εθελοντών
- Προγράμματα χρηματοδότησης, επικοινωνίας και κοινωνικής ευθύνης

Οι δράσεις θα υλοποιηθούν δια ζώσης και διαδικτυακά, σε συνεργασία με άλλους θεσμικούς φορείς.

### **3. Voices of the Sea – Ψηφιακή Καμπάνια Ενδυνάμωσης**

Δημιουργία σύντομων βίντεο και αφηγήσεων από γυναίκες που δραστηριοποιούνται στην ιστιοπλοΐα (αθλήτριες, προπονήτριες, διοικήτριες, εθελόντριες), με στόχο την προβολή θετικών προτύπων και τη διάχυση καλών πρακτικών στον χώρο του αθλητισμού.

### **4. Πανελλαδική Εκδήλωση – Ιστιοπλοΐα Γένους Θηλυκού “Steering the Course 2026”**

Για τον ετήσιο εορτασμό της διεθνούς καμπάνιας της World Sailing, θα πραγματοποιηθεί πανελλαδική δράση που θα συνδέει όλους τους ναυτικούς ομίλους της χώρας.

Θεματικός άξονας: «Η γυναίκα σε κάθε ρόλο της Ιστιοπλοΐας – Από τη θάλασσα στη διοίκηση».

Η εκδήλωση θα περιλαμβάνει συμμετοχικές δραστηριότητες, workshops, ανοιχτές παρουσιάσεις και αγώνες επίδειξης, ενισχύοντας τη συμμετοχή και τη δικτύωση των γυναικών στην ιστιοπλοΐα.

## **Κεφάλαιο Ζ' Διεθνείς κατηγορίες ΑμεΑ**

**Κλάσεις: Hansa 2.3 & 303, Hansa 303 Double - 2,4mR.**

Το πρόγραμμα της Ελληνικής Ιστιοπλοϊκής Ομοσπονδίας **BLU MEDITERRANEO** διάρκειας τριών (3) ετών το οποίο εξελίσσεται με την χορηγία του ιδρύματος **FONDAZIONE TERZO PILAR INTERNAZIONALE** έχει στόχο την περαιτέρω ανάπτυξη της ιστιοπλοΐας ατόμων με αναπηρίες **στην περιφέρεια.**

Οι όμιλοι που συμμετέχουν στο πρόγραμμα είναι: Ν.Ο. Αλεξανδρούπολης, ο Ν.Ο. Βόλου & Αργοναύτες, ο Ι.Ο. Ηρακλείου, ο Ι.Ο. Πατρών, ο Ν.Ο. Θεσσαλονίκης, ο Ναυτικός Όμιλος Ελλάδος, ο Ν.Ο. Καλαμάτας Ποσειδών και το σωματείο Ιστιοπλοΐα για Όλους.

Το πρόγραμμα βοηθά τους επιλεγμένους ομίλους να γίνουν αυτόνομοι τόσο σε υλικό όσο και στη σχετική εκπαίδευση των προπονητών και των αθλητών τους.

Τέλος, στόχος είναι και η ανάπτυξη υποδομών πρόσβασης.

Στις ανωτέρω κατηγορίες σκαφών διεξάγονται Open Διεθνή και Πανελλήνια πρωταθλήματα/ προκρίσεις και συγκροτούνται εθνικές ομάδες.

**Τα έξοδα μετακίνησής των αθλητών – σκαφών για τους αθλητές /αθλήτριες που θα συμμετάσχουν στο πανελλήνιο πρωτάθλημα θα καλύπτονται από την Ε.Ι.Ο.**

## **Κεφάλαιο Η΄**

### **1.ΒΑΛΚΑΝΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ 2026/ ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ 2026**

Η Ε.Ι.Ο. θα διοργανώσει τους Βαλκανικούς Αγώνες 2026. Οι αγώνες θα διεξαχθούν στον Ναυταθλητικό Όμιλο Αλεξανδρούπολης κατά τον μήνα Σεπτέμβριο.

### **2.ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ 2026**

Οι αγώνες θα διεξαχθούν στην Ταραγόνα το τελευταίο δεκαήμερο του Αυγούστου στις κλάσεις ILCA και iQFOiL.

## **Κεφάλαιο Θ΄**

### **ΥΠΟΧΡΕΩΣΕΙΣ ΑΘΛΗΤΩΝ-ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ ΕΘΝΙΚΩΝ ΟΜΑΔΩΝ**

**Το ATHENS INTERNATIONAL SAILING CENTER αποτελεί την έδρα των Εθνικών ομάδων Ιστιοπλοΐας, στο οποίο συγκεντρώνονται και προπονούνται οι Εθνικές Ομάδες και φυλάσσονται τα σκάφη και τα υλικά.**

**Αθλητές και αθλήτριες των Εθνικών ομάδων όλων των κατηγοριών που πρόκειται να συμμετάσχουν σε Παγκόσμια και Ευρωπαϊκά Πρωταθλήματα, Παγκόσμιο Κύπελλο ή άλλους διεθνείς αγώνες, λαμβάνουν έγκριση συμμετοχής υπό τις κατωτέρω προϋποθέσεις:**

- Υπογράφουν την ετήσια σχετική φόρμα-δήλωση συμμετοχής στις εθνικές ομάδες της Ε.Ι.Ο.
- Σε όλες τις επίσημες υποχρεώσεις τους (συμμετοχή σε διεθνείς αγώνες, παρελάσεις, απονομές, άλλες εκδηλώσεις Ε.Ι.Ο. κλπ.) φορούν την ενδυμασία της Εθνικής Ομάδας.
- Είναι κάτοχοι έγκυρου αθλητικού δελτίου σε ισχύ και έγκυρης κάρτας υγείας σύμφωνα με την κείμενη νομοθεσία.
- Σε περίπτωση που η Ομοσπονδία δεν κάνει οργανωμένη αποστολή σε αγώνα στο εξωτερικό, με έγγραφο των Ομίλων τους ζητούν την έγκριση συμμετοχής τους, δίνοντας όλες τις αναγκαίες πληροφορίες (ημερομηνία αναχώρησης και επιστροφής, στοιχεία διαμονής, συνοδός, προπονητής που συνοδεύει κλπ.) τριάντα ημέρες πριν την έναρξη του αγώνα. Για αθλητές/αθλήτριες που τελικά δεν θα συμμετάσχουν στον αγώνα, ενώ έχουν ζητήσει έγκριση μετάβασης, θα πρέπει ο όμιλος του να ενημερώνει έγκαιρα και εγγράφως την ομοσπονδία αναφέροντας το λόγο της μη συμμετοχής.

**Η Ε.Ι.Ο. αποστέλλει το αίτημα στη ΓΓΑ, όπως και κάθε άλλο αίτημα που αφορά οποιονδήποτε αθλητή ή αθλήτρια που θέλει να συμμετάσχει σε αγώνα στο εξωτερικό. Η Γ.Γ.Α, δίνει την τελική έγκριση.**

- Σε περίπτωση ύπαρξης χορηγίας αθλητή/αθλήτριας ή Ομίλου, ο Όμιλος αποστέλλει εντός τριών (3) μηνών, ως ο νόμος ορίζει, συνημμένα όλα τα αναγκαία δικαιολογητικά για την έγκριση της χορηγίας από την Ομοσπονδία, ώστε ο

αθλητής/αθλήτρια να δύναται να φέρει σχετικό λογότυπο στο ιστίο ή και στο σκάφος.

- Εάν οι αθλητές/αθλήτριες έχουν ιδιωτικούς προπονητές, αυτοί απαιτείται να πληρούν όλες τις νόμιμες προϋποθέσεις (π.χ. να κατέχουν άδεια ασκήσεως επαγγέλματος προπονητού, να είναι μέλη του ΠΑ.Σ.Π.Ι. κλπ.). Οι αθλητές/αθλήτριες πρέπει να συμπληρώνουν στην ειδική φόρμα τα πλήρη στοιχεία των προπονητών και να ζητούν την έγκριση της Ομοσπονδίας για τη συμμετοχή των ιδιωτικών προπονητών.

- Οι αθλητές/αθλήτριες, εφόσον κληθούν από την Ε.Ι.Ο., υποχρεούνται να συμμετάσχουν σε όλες τις εκδηλώσεις της Ομοσπονδίας, (Αγώνες προετοιμασίας, επίσημοι αγώνες στην Ελλάδα και το εξωτερικό, camp προετοιμασίας στην Ελλάδα και στο εξωτερικό, εκδηλώσεις Ομοσπονδίας και χορηγών για την προβολή του αθλήματος και των χορηγών και λοιπές εκδηλώσεις).

***Σε περίπτωση μη τήρησης οιαδήποτε εκ των ανωτέρω ισχύει ο κανονισμός Εθνικών ομάδων, καθώς και ο πειθαρχικός κανονισμός.***

## ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ Ι 2026

### **ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΠΡΟΚΡΙΣΗΣ ΤΩΝ ΠΡΟΕΘΝΙΚΩΝ & ΕΘΝΙΚΩΝ ΟΜΑΔΩΝ ΣΤΙΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ OPTIMIST & ILCA 4 ΑΠΟΖΗΜΙΩΣΕΙΣ ΟΜΙΛΩΝ**

Η διαδικασία επιλογής των αθλητών/αθλητριών που θα στελεχώσουν τις προ εθνικές και εθνικές ομάδες στην κλάση OPTIMIST θα πραγματοποιηθεί σε τρεις φάσεις και στην κλάση ILCA 4 σε δυο φάσεις.

#### **1η Φάση: Open Περιφερειακό Πρωτάθλημα (Grand Slam)**

1.α. Κατά την 1<sup>η</sup> φάση της πρόκρισης αθλητές και αθλήτριες από όλες τις περιφέρειες της Ελλάδας θα έχουν δικαίωμα συμμετοχής σε όλα τα περιφερειακά πρωταθλήματα.

Οι περιφέρειες που συμμετέχουν στο Mega Grand Slam είναι οι εξής:

- Περιφέρεια Αθηνών
- Περιφέρεια Βορείου Ελλάδος
- Περιφέρεια Νοτίου Ελλάδος
- Περιφέρεια Δυτικής Ελλάδος και Ιονίων Νήσων
- Περιφέρεια Ευβοϊκού
- Περιφέρεια Νήσων Αιγαίου και Κρήτης

1.β. Το Open Περιφερειακό Πρωτάθλημα Grand Slam θα αποτελέσει για κάθε περιφέρεια ξεχωριστά την πρώτη φάση της διαδικασίας πρόκρισης, με σκοπό να αναδείξει τους αθλητές / αθλήτριες της που θα προκριθούν στην επόμενη φάση (Semi Final).

**1.γ.** Στο Grand Slam δικαίωμα συμμετοχής έχουν επίσης αθλητές και αθλήτριες από όλες τις υπόλοιπες περιφέρειες .

Δημιουργείτε ξεχωριστή βαθμολογία Raking List για τους 20 πρώτους αθλητές και αθλήτριες των τελικών αποτελεσμάτων κάθε περιφερειακού πρωταθλήματος. Στη βαθμολογία Raking List θα προσμετρώνται οι τρεις καλύτερες επιδόσεις.

Σε περίπτωση που στη διαδικασία της πρώτης φάσης αθλητής / αθλήτρια δεν έχει προκριθεί από την περιφέρειά του για τη δεύτερη φάση, του δίνεται η δυνατότητα συμμετέχοντας σε άλλα περιφερειακά, να βαθμολογηθεί στους 20 πρώτους του Raking List και επομένως να κατοχυρώσει το δικαίωμα συμμετοχής στον αγώνα **SEMI FINAL**.

**Ο τρόπος βαθμολογίας για το Raking List έχει ως εξής:**

Όλοι οι αθλητές που συμμετέχουν στα περιφερειακά (Grand Slam) εντάσσονται σε ένα ξεχωριστό σύστημα βαθμολόγησης προκειμένου να έχουν μια δεύτερη ευκαιρία να προκριθούν στο Semi Final αν δεν το πετύχουν από την περιφέρειά τους.

Αυτό προϋποθέτει ότι θα συμμετάσχουν σε ένα οι περισσότερα Grand Slam άλλων περιφερειών.

Ο κάθε αθλητής από τη συμμετοχή του σε άλλη περιφέρεια συλλέγει βαθμούς.

Το κάθε περιφερειακό Grand Slam έχει τον δικό του συντελεστή δυσκολίας και ποιότητας ως εξής:

### **Συντελεστής ποιότητας Q**

Εως 100 συμμετοχές Q=1.3

101-150 συμμετοχές Q=1.4

151 και πάνω Q=1.5

### **Συντελεστής Δυσκολίας D**

Ένα γκρουπ D=4

Δύο Γκρουπ D=5

Ο τύπος βαθμολόγησης είναι ο εξής:

$$P(\text{βαθμοί})=R(\text{ρανκινγκ}) \times D \times Q$$

Όπου  $R = 100 - (100 \times \text{Θέση τερματισμού} / (\text{δια} \text{ συνολικά τερματίσαντες} + 1))$

Παράδειγμα

Grand Slam Αθηνών

180 συμμετοχές δύο γκρουπ

Q=1.5 & D=5

Ένας αθλητής τερμάτισε 9ος

$$R = 100 - (100 \times 9/180) = 95$$

$$P = 95 \times 1,5 \times 5 = 712,5 \text{ βαθμοί}$$

Οι αθλητές που ανήκουν στο περιφερειακό Αθηνών, σε αυτή την ειδική βαθμολογία, δεν θα βαθμολογούνται.

Οι αθλητές /αθλήτριες θα μπορούν να συμμετέχουν σε όλα τα περιφερειακά πρωταθλήματα και στη ειδική βαθμολογία θα αθροίζονται οι τρεις καλύτερες επιδόσεις τους.

Μετά την ολοκλήρωση όλων των Grand Slam οι 10 πρώτοι αθλητές από την συγκεντρωτική κατάταξη που δεν έχουν προκριθεί από το περιφερειακό τους θα έχουν το δικαίωμα συμμετοχής στη δεύτερη φάση των προκρίσεων (SEMI FINAL).

## **2η Φάση: Αγώνας Semi Final - Επιλογή Προ εθνικής Ομάδας**

Η δεύτερη φάση περιλαμβάνει τον αγώνα Semi Final, από τον οποίο θα προκύψει η Προ εθνική Ομάδα για την κλάση Optimist καθώς επίσης και η εθνική ομάδα για την κλάση ILCA 4.

### **Δικαίωμα Συμμετοχής στο Semi Final:**

Κάθε περιφέρεια θα έχει δικαίωμα να συμμετάσχει στον αγώνα **SEMI FINAL** με αριθμό σκαφών ίσο με το 50% των σκαφών που συμμετείχαν στα πανελλήνια πρωταθλήματα OPTIMIST U13 & U16 του 2025 ,καθώς επίσης και το 50% των σκαφών που συμμετείχαν στα πανελλήνιο πρωτάθλημα ILCA 4 του 2025.

Σημείωση: Οι αθλητές U13 οι οποίοι συμμετείχαν στο πανελλήνιο U13 και θα συμμετάσχουν στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα U16 εξαιρούνται από την ανωτέρω πρόβλεψη.

Η επιλογή των αθλητών που θα συμμετάσχουν στον Semi Final θα βασιστεί στα τελικά αποτελέσματα ξεχωριστά κάθε Περιφερειακού Πρωταθλήματος της 1ης φάσης (Grand Slam). Εξαιρούνται οι αθλητές /αθλήτριες άλλων περιφερειών από την επιλογή.

### **3η Φάση: Αγώνας Grand Final - Επιλογή Εθνικής Ομάδας**

Η τελική φάση περιλαμβάνει τον αγώνα Grand Final, από τον οποίο θα προκύψουν οι Εθνικές Ομάδες OPTIMIST.

#### **Δικαίωμα Συμμετοχής στον Grand Final:**

Οι πρώτοι 120 αθλητές / αθλήτριες από τα τελικά αποτελέσματα της 2ης φάσης (Semi Final) της κατηγορία OPTIMIST.

Ο αγώνας Grand Final θα καθορίσει την τελική σύνθεση της Εθνικής Ομάδας OPTIMIST η οποία θα αποτελείται από 12 αθλητές / αθλήτριες με στόχο την καλύτερη δυνατή εκπροσώπηση της Ελλάδας στο ευρωπαϊκό και παγκόσμιο πρωτάθλημα.

### **ΑΠΟΖΗΜΙΩΣΕΙΣ ΟΜΙΛΩΝ**

1. Η ΕΙΟ, λαμβάνοντας υπόψη τα αποτελέσματα των Περιφερειακών Πρωταθλημάτων στην κατηγορία Ortimist, θα ενισχύσει οικονομικά τους έξι (6) πρώτους Ναυτικούς Ομίλους κάθε Περιφέρειας ,καθώς και τον Πρωταθλητή Όμιλο της Περιφέρειας ως εξής:

Ναυτικός όμιλος που ο αθλητής του κατέλαβε την 1η θέση, 600 ευρώ

Ναυτικός όμιλος που ο αθλητής του κατέλαβε την 2η θέση, 400 ευρώ

Ναυτικός όμιλος που ο αθλητής του κατέλαβε την 3η θέση, 300 ευρώ

Ναυτικός όμιλος που ο αθλητής του κατέλαβε την 4η θέση, 200 ευρώ

Ναυτικός όμιλος που ο αθλητής του κατέλαβε την 5η θέση, 200 ευρώ

Ναυτικός όμιλος που ο αθλητής του κατέλαβε την 6η θέση, 200 ευρώ

Σε περίπτωση που Ναυτικός Όμιλος κερδίσει περισσότερες από μια θέση στην πρώτη

εξάδα των αποτελεσμάτων θα δικαιούται την πρώτη καλύτερη εξ αυτών, ενώ τη θέση

του θα καταλαμβάνει το αμέσως επόμενο σωματείο στα αποτελέσματα.

2. Ο πρωταθλητής όμιλος κάθε περιφέρειας που θα προκύψει από τα τελικά αποτελέσματα του περιφερειακού πρωταθλήματος Ortimist θα αποζημιώνεται με το

ποσό των 1000 ευρώ.

Οι δέκα πρώτοι αθλητές από τα τελικά αποτελέσματα του περιφερειακού πρωταθλήματος θα βαθμολογούνται ως εξής:

Ο πρώτος αθλητής/τρια των αποτελεσμάτων με 10 βαθμούς

Ο δεύτερος αθλητής/τρια των αποτελεσμάτων με 9 βαθμούς

Ο δέκατος αθλητής/τρια των αποτελεσμάτων με 1 βαθμό.

Ο Όμιλος που θα συγκεντρώσει τους περισσότερους βαθμούς από την τελική κατάταξη

των αθλητών του θα είναι ο πρωταθλητής Όμιλος της περιφέρειας.

Σε περίπτωση ισοβάθμιας λύνεται υπέρ του σωματείου που ο αθλητής του είναι στην

καλύτερη θέση των τελικών αποτελεσμάτων.

3. Η αποζημίωση για τη διοργάνωση Πανελληνίων και Περιφερειακών Πρωταθλημάτων,

Πανελληνίου Ομαδικού Πρωταθλήματος OPTIMIST, πρόκρισης εθνικών ομάδων OPTIMIST U16

& ILCA 4 και ATHENS INTERNATIONAL SAILING WEEK έχει ως εξής:

Διοργάνωση με συμμετοχές έως 100 σκάφη αποζημιώνεται με το ποσόν των 2.000 ευρώ συν τα δικαιώματα συμμετοχής.

Διοργάνωση με συμμετοχές από 101 σκάφη και άνω αποζημιώνεται με το ποσόν των

3.000 ευρώ συν τα δικαιώματα συμμετοχής.

Το ποσόν του δικαιώματος συμμετοχής θα αποφασίζεται μετά από πρόταση προς

έγκριση του διοργανωτή Ομίλου προς την ΕΙΟ.

4. Μετακινήσεις κατηγορίας OPTIMIST για το Πανελλήνιο Πρωτάθλημα U16 και των δυο προκρίσεων

της Εθνικής Ομάδας και μετακινήσεις κατηγορίας ILCA 4 για τις 2 προκρίσεις της Εθνικής Ομάδας.

Για τις ανωτέρω μετακινήσεις το σωματείο θα αποζημιώνεται για ένα τρέιλερ με σκάφη

και ένα τρέιλερ με φουσκωτό προς 0,60 € ανά χλμ. έκαστο. Αποζημίωση δεύτερου τρέιλερ με σκάφη προϋποθέτει μεταφορά και τρέιλερ με φουσκωτό.

Επίσης, θα αποζημιώνονται οι Όμιλοι για μετακινήσεις με πλοία ή άλλα μεταφορικά

μέσα με τα πραγματικά έξοδα Γ' θέσης για αθλητή και προπονητή, καθώς και για τρέιλερ και αυτοκίνητο.

**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΙΣΤΙΟΠΛΟΪΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ**  
**2026 -ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΑΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΩΝ - ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΩΝ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΩΝ & ΠΡΟΚΡΙΣΕΩΝ**

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΑ			
ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ	ΑΓΩΝΑΣ	ΚΛΑΣΗ	ΔΙΟΡΓΑΝΩΤΗΣ ΟΜΙΛΟΣ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΑ			
15-18/1/2026	ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΑΘΗΝΩΝ 2026	OPTIMIST	ΝΑΟ ΠΕΡΑΜ &ΝΟΕΦ
05-08/2/2026	ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΑΘΗΝΩΝ 2026	ILCA 4	ΝΟΒΣ
19-22/12/2025	ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΕΥΒΟΪΚΟΥ 2026	OPTIMIST - ILCA 4	ΙΟΠΟΡ
04-07/01/2026	ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΔΥΤΙΚΗΣ & ΙΟΝΙΩΝ ΝΗΣΩΝ 2026	OPTIMIST - ILCA 4	ΝΟ ΒΟΝΙΤΣΑΣ
19-22/02/2026	ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΒΟΡΕΙΟΥ ΕΛΛΑΔΟΣ 2026	OPTIMIST - ILCA 4	ΟΘΑ
11-14/12/2025	ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΝΟΤΙΟΥ ΕΛΛΑΔΟΣ 2026	OPTIMIST - ILCA 4	ΝΟ ΛΑΚΩΝΙΑΣ
20-23/2/2026	ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΝΗΣΩΝ ΑΙΓΑΙΟΥ 2026	OPTIMIST - ILCA 4	ΝΟ ΡΟΔΟΥ
ΠΡΟΚΡΙΣΕΙΣ - ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΑ			
04-08/02/2026	1η ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΠΡΟΚΡΙΣΗ ΓΙΑ Ε.Ο. 420	420	
05-08/02/2026	1η ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΠΡΟΚΡΙΣΗ ΓΙΑ Ε.Ο. TECHNΟ 293 & PLUS	TECHNO 293 & PLUS ILCA 6 - ILCA 7 - 470- 49er-49erFx-	ΝΟ ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗΣ
04-08/03/2026	2η ΠΡΟΚΡΙΣΗ ΟΛΥΜΠΙΑΚΩΝ ΚΛΑΣΕΩΝ	NACRA17 -iQFOiL M/W	ΕΙΟ
12-15/03/2026	Α΄ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΠΡΟΚΡΙΣΗ ΠΡΟ ΕΘΝΙΚΗΣ ΟΜΑΔΑΣ OPTIMIST 2026 - SEMI FINAL	OPTIMIST	ΝΟ ΚΑΛΑΜΑΚΙΟΥ
03-08/3/2026	Α΄ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΠΡΟΚΡΙΣΗ ΠΡΟ ΕΘΝΙΚΗΣ ΟΜΑΔΑΣ ILCA 4 2026 SEMI FINAL	ILCA 4	ΕΙΟ
03-07/04/2026	ΟΡΕΝ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ 420	420	ΝΟ ΚΑΛΑΜΑΚΙΟΥ
15-19/04/2026	Β΄ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΠΡΟΚΡΙΣΗ ΕΟ OPTIMIST GRAND FINAL	OPTIMIST	ΝΑΟ ΒΟΥΛΑΣ
	ΟΡΕΝ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ OPTIMIST U13	OPTIMIST U13	
02-06/09/2026	ΟΡΕΝ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ OPTIMIST U16	OPTIMIST U16	ΝΑΟ ΒΟΝΙΤΣΑΣ
7-11/10/2026	ΟΡΕΝ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ TECHNΟ 293 & PLUS	TECHNO 293 & PLUS	ΝΑΟΒΒ
24-28/10/2026	ΟΡΕΝ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ILCA 4	ILCA 4	ΝΑΟ ΛΑΥΡΕΩΤΙΚΗΣ
09-10/05/2026	ΟΡΕΝ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ TORNADO CATAMARAN	TORNADO CATAMARAN	ΝΟ ΑΚΤΗΣ ΘΕΡΜΑΪΚΟΥ
19-27/11/2026	ATHENS INTERNATIONAL SAILING WEEK 2026	OPTIMIST/ILCA 4/420/T293/ILCA 6 M/ ILCA 6 - ILCA 7 - 470- 49er-49erFx-	
23-27/11/2026	ΟΡΕΝ ΠΑΝ. ΠΡΩΤ. ΟΛΥΜΠΙΑΚΩΝ ΚΛΑΣΕΩΝ & 1η ΠΡΟΚΡΙΣΗ ΟΛΥΜΠΙΑΚΩΝ ΚΛΑΣΕΩΝ	NACRA17 -iQFOiL M/W	

**ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ ΙΙΙ 2026**  
**ΕΠΙΒΡΑΒΕΥΣΕΙΣ ΑΘΛΗΤΩΝ /ΤΡΙΩΝ**

1. Σε περίπτωση διάκρισης στις **ολυμπιακές κατηγορίες ανδρών/γυναικών** οι αθλητές/τριες θα επιβραβεύονται ως εξής:

1η έως 3η θέση σε ευρωπαϊκό πρωτάθλημα διθέσιας κατηγορίας: 5.000,00 € ,(2.500,00 € ανά αθλητή/τρια)

1η έως 3η θέση σε ευρωπαϊκό πρωτάθλημα μονοθέσιας κατηγορίας: 2.500,00 €

1η έως 3η θέση σε παγκόσμιο πρωτάθλημα διθέσιας κατηγορίας : 6.000,00 € (3.000,00 € ανά αθλητή/τρια)

4η έως 6η θέση σε παγκόσμιο πρωτάθλημα διθέσιας κατηγορίας :3.000,00 € (1.500,00 € ανά αθλητή/τρια)

1η έως 3η σε παγκόσμιο πρωτάθλημα μονοθέσιας κατηγορίας: 3.000,00 €

4η έως 6η θέση σε παγκόσμιο πρωτάθλημα μονοθέσιας κατηγορίας: 1.500,00 €

Σε περίπτωση που τα έξοδα αποστολής καλυφθούν εξολοκλήρου από την Ε.Ι.Ο., οι αθλητές θα επιβραβευτούν με 1.500,00 € ανά αθλητή, ανεξαρτήτως κατηγορίας (διθέσιο ή μονοθέσιο), για τις θέσεις 1η έως 3η σε ευρωπαϊκά και 2000,00 € σε παγκόσμια.

2. Σε περίπτωση διάκρισης στις κατηγορίες ανάπτυξης iQFOiL U19, OPTIMIST ,TECHNO293 U17-U15, TECHNO293 PLUS, ILCA 6 E-N, ILCA 7 U21, ILCA 4 U16/U18, 420 E-N-μικτό, 470 Μικτό U21, KITE FOIL U19, A'S YOUTH FOIL (U17-U15), αθλητές/αθλήτριες θα επιβραβεύονται ως εξής:

1η έως 3η θέση σε ευρωπαϊκά ή παγκόσμια πρωταθλήματα με το ποσό των 1500,00 € σε μονοθέσιες κατηγορίες και τα 2.000,00 € στις διθέσιες κατηγορίες (1.000,00 € ανά αθλητή-αθλήτρια).

***Όλες οι επιβραβεύσεις (παρ.1,2) προϋποθέτουν τουλάχιστον 30 συμμετοχές και 10 χώρες στη γενική κατάταξη κάθε αγώνα. Σε περίπτωση διπλής διάκρισης (Ευρωπαϊκό – Παγκόσμιο) επιβραβεύεται η ανώτερη διάκριση.***

3. **Performance Team: Οι πρώτου αθλητές/ αθλήτριες και πληρώματα** των εθνικών ομάδων Ολυμπιακών κατηγοριών που ανήκουν σ' αυτήν, μετά την ολοκλήρωση της πρώτης πρόκρισης, θα αποζημιώνονται ως εξής.

Ολυμπιακές κλάσεις:

IQFoil M/W, Formula kite M/W, ILCA 6 /ILCA 7: 400,00 € μηνιαίως.

470 MIX: 800,00 € μηνιαίως.

Σε περίπτωση που οι συμμετοχές ανά κλάση υπερβαίνουν τις δέκα θα επιβραβεύεται και ο δεύτερος στη σειρά αθλητής /αθλήτρια – πλήρωμα με το ποσό των 300,00 € μηνιαίως.

Για τις υπόλοιπες Ολυμπιακές κλάσεις θα αποφασίζει το Δ.Σ. της Ομοσπονδίας μετά από πρόταση του γραφείου αθλητισμού και των τεχνικών συμβούλων της ΕΙΟ και με απόφαση του και με βάση τα αποτελέσματα σε Ευρωπαϊκά και Παγκόσμια πρωταθλήματα.

## **ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ IV 2026**

### **ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΣ ΕΘΝΙΚΩΝ ΟΜΑΔΩΝ**

Της Ελληνικής Ιστιοπλοϊκής Ομοσπονδίας

Ο Κανονισμός Εθνικών Ομάδων της Ελληνικής Ιστιοπλοϊκής Ομοσπονδίας, που είχε εγκριθεί με την από 2-4-2017 απόφαση της Γενικής Συνέλευσης αυτής, τροποποιείται ως εξής:

#### **ΑΡΘΡΟ 1**

##### **ΓΕΝΙΚΑ**

1. Σκοπός του Κανονισμού Εθνικών Ομάδων είναι η ρύθμιση των σχέσεων της Διοίκησης της Ελληνικής Ιστιοπλοϊκής Ομοσπονδίας (Ε.Ι.Ο.) και των συμμετεχόντων με οποιαδήποτε ιδιότητα στη λειτουργία των εθνικών και προεθνικών ομάδων.

2. Ειδικότερα ο παρών κανονισμός αποσκοπεί στο να καθορίσει επακριβώς τα καθήκοντα και τις υποχρεώσεις της Διοίκησης της Ομοσπονδίας, των προσώπων στα οποία έχει ανατεθεί η τεχνική και η επιστημονική στήριξη των αθλητών των εθνικών ομάδων, καθώς επίσης και τα δικαιώματα, καθήκοντα και οι υποχρεώσεις των αθλητών των εθνικών και προεθνικών ομάδων.

3. Στις διατάξεις του παρόντος κανονισμού υπάγονται όλοι όσοι ασχολούνται διοικητικά, τεχνικά και επιστημονικά με τις εθνικές ομάδες, καθώς και οι αθλητές που καλούνται στις εθνικές και προεθνικές ομάδες.

4. Αθλητής που καλείται στις εθνικές και προεθνικές ομάδες αποδέχεται ανεπιφύλακτα τις διατάξεις του παρόντος κανονισμού και των λοιπών κανονισμών της Ομοσπονδίας, όπως αυτοί εκάστοτε ισχύουν. Το αυτό ισχύει και για το κάθε είδους προσωπικό που απασχολείται στις εθνικές και προεθνικές ομάδες.

5. Η προετοιμασία των εθνικών ομάδων χαρακτηρίζεται ως:

α. Μόνιμη, όταν η προετοιμασία των επιλεγμένων αθλητών γίνεται για μεγάλο χρονικό διάστημα αποκλειστικά και μόνο με την ευθύνη των προπονητών της Ομοσπονδίας.

β. Ειδική, όταν η προετοιμασία των επιλεγμένων αθλητών γίνεται για την εκπλήρωση ενός συγκεκριμένου σκοπού και αγωνιστικού στόχου.

#### **ΑΡΘΡΟ 2**

##### **ΑΡΜΟΔΙΟΤΗΤΑ ΚΑΙ ΕΥΘΥΝΗ ΓΙΑ ΤΙΣ ΕΘΝΙΚΕΣ ΟΜΑΔΕΣ**

Η Ομοσπονδία έχει την αποκλειστική αρμοδιότητα και ευθύνη της συγκρότησης των εθνικών ομάδων κάθε κατηγορίας, καθώς και της συμμετοχής τους σε όλες τις διεθνείς υποχρεώσεις τους.

#### **ΑΡΘΡΟ 3**

##### **ΕΠΙΛΟΓΗ ΑΘΛΗΤΩΝ ΚΑΙ ΣΥΓΚΡΟΤΗΣΗ ΕΘΝΙΚΩΝ ΚΑΙ ΠΡΟΕΘΝΙΚΩΝ ΟΜΑΔΩΝ**

Το Δ.Σ. της Ομοσπονδίας συγκροτεί τις διάφορες προ εθνικές και εθνικές ομάδες και προβαίνει στην πρόσκληση των αθλητών που επιλέγονται από αυτό, βάσει κριτηρίων που αποφασίζονται

από τη Γενική Συνέλευση των σωματείων –μελών. Ενδεικτικά, τέτοια κριτήρια είναι:

### **1. ΚΡΙΤΗΡΙΑ ΠΡΟΚΡΙΣΗΣ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ**

Η επιλογή των αθλητών αθλητριών που συμμετέχουν στους Ολυμπιακούς Αγώνες, γίνεται μέσα από την διαδικασία εσωτερικών προκρίσεων οι οποίες είναι ανεξάρτητες από την διαδικασία πρόκρισης της χώρας όπως αυτή ορίζεται από τη Διεθνή Ιστιοπλοϊκή Ομοσπονδία (World Sailing).

Δικαίωμα συμμετοχής έχουν οι πρώτοι στα αποτελέσματα αθλητές και αθλήτριες σε όλες τις κλάσεις που θα προκύψουν από δύο εσωτερικές προκρίσεις ανά κατηγορία.

### **2. ΠΡΟΟΛΥΜΠΙΑΚΗ ΟΜΑΔΑ ΟΛΥΜΠΙΑΚΩΝ ΚΛΑΣΕΩΝ U25**

Εκτός από τα κριτήρια για την επιλογή της Προ ολυμπιακής Ομάδας, τα οποία καθορίζονται από την Ελληνική Ολυμπιακή Επιτροπή, η Ε.Ι.Ο., στο πλαίσιο της προσπάθειας ανάδειξης και συνεχούς ανανέωσης του Ολυμπιακού δυναμικού της, συστήνει Προ ολυμπιακή Ομάδα Ολυμπιακών κλάσεων U25, σύμφωνα με τα ακόλουθα κριτήρια αξιολόγησης:

Κριτήρια αξιολόγησης:

Αγώνες Κατάταξης	A επίπεδο	B επίπεδο	Γ επίπεδο
Olympic test event	Βάθρο 4η έως 6η θέση		7η έως 10 θέση
Παγκόσμια Πρωτ/τα 3 τελ. ετών		Βάθρο 4η έως 8η θέση	9η έως 15η θέση
Ευρωπαϊκά Πρωτ/τα 3 τελ. ετών		Βάθρο 4η έως 6η θέση	7η έως 10η θέση
Παγκόσμια κλάσεων ανάπτυξης		Βάθρο 4η έως 10η θέση	11η έως 20ή θέση
Ευρωπαϊκά κλάσεων ανάπτυξης		Βάθρο 4η έως 7η θέση	8η έως 15η θέση

Σ' αυτήν επιλέγονται αθλητές/αθλήτριες-πληρώματα U25, αφού ληφθούν υπόψιν (ανάλογα με την κλάση), επαρκή σωματικά προσόντα και τεχνικά χαρακτηριστικά, μετά από πρόταση του Ομοσπονδιακού προπονητή και απόφαση του Δ.Σ. της Ομοσπονδίας.

### **3. ΚΡΙΤΗΡΙΑ ΣΥΓΚΡΟΤΗΣΗΣ ΕΘΝΙΚΩΝ ΟΜΑΔΩΝ ΟΛΥΜΠΙΑΚΩΝ ΚΛΑΣΕΩΝ**

Οι Εθνικές Ομάδες των Ολυμπιακών κλάσεων καταρτίζονται, ανάλογα με τις συμμετοχές τής κάθε ηλικιακής κατηγορίας της κλάσης στο Πανελλήνιο πρωτάθλημα/πρόκριση ως εξής:

- Από 1 έως 5 συμμετοχές ο πρώτος στα τελικά αποτελέσματα
- Από 6 έως 10 συμμετοχές οι δυο πρώτοι στα τελικά αποτελέσματα
- Από 11 έως 20 συμμετοχές οι τρεις πρώτοι στα τελικά αποτελέσματα.
- Από 21 και άνω συμμετοχές οι τέσσερις πρώτοι στα τελικά αποτελέσματα

Οι Εθνικές ομάδες μπορεί να διαφοροποιούνται εν μέρει σε ορισμένες περιπτώσεις και κυρίως σε Ευρωπαϊκά και Παγκόσμια Πρωταθλήματα.

Σε εξαιρετικές περιπτώσεις, το Δ.Σ. μπορεί να συγκροτεί προεθνικές και εθνικές ομάδες, χωρίς τα πιο πάνω κριτήρια, κατόπιν εισήγησης του Γραφείου Αθλητισμού, όταν πρόκειται για αθλητές που πετυχαίνουν εξαιρετικές επιδόσεις.

#### **ΑΡΘΡΟ 4**

##### **ΥΠΟΧΡΕΩΣΕΙΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ ΣΩΜΑΤΕΙΑΚΩΝ ΠΡΟΠΟΝΗΤΩΝ**

1. Η πρόσκληση και συμμετοχή των αθλητών στις εθνικές και προεθνικές ομάδες αποτελεί για αυτούς, αλλά και για τα σωματεία τους, αναμφισβήτητη τιμητική διάκριση και αναγνώριση. Το κύρος της διάκρισης αυτής καθιστά αδικαιολόγητη την, χωρίς εύλογη αιτία, άρνηση αποδοχής της.

2. Οι προσκλήσεις για συμμετοχή στις εθνικές ομάδες απευθύνονται, με έγγραφο της Ομοσπονδίας, στους αθλητές που έχουν επιλεγεί μέσω των σωματείων τους, τα οποία έχουν και τη σχετική ευθύνη της ειδοποίησης του αθλητή.

3. Ο αθλητής που προσκαλείται με την ευθύνη του σωματείου του και χωρίς άλλη ειδοποίηση υποχρεούται να τηρήσει όλα όσα ορίζονται στην πρόσκληση.

4. Σε περίπτωση κωλύματος, λόγω ανωτέρας βίας, συμμετοχής αθλητή σε εκδήλωση (προπόνηση ή αγώνα) της εθνικής ομάδας, που έχει προσκληθεί σύμφωνα με τα παραπάνω, εκτός των περιπτώσεων ασθενείας και τραυματισμού, για τις οποίες γίνεται αναφορά παρακάτω, αυτός υποχρεούται να γνωστοποιήσει στην Ομοσπονδία τους λόγους που δημιούργησαν το κώλυμα συμμετοχής του στην εκδήλωση. Η Ομοσπονδία είναι αρμόδια να κρίνει τη βασιμότητα των επικαλούμενων λόγων και να αποφασίσει για την απαλλαγή του αθλητή από την υποχρέωση συμμετοχής του στην εκδήλωση.

5. Οι αθλητές που καλούνται στην εθνική ομάδα υποχρεούνται:

α. Να παρακολουθούν ανελλιπώς το πρόγραμμα το οποίο έχει καταρτιστεί, συμμετέχοντας σε όλες τις καθορισμένες εκδηλώσεις προπονήσεις, συγκεντρώσεις, συνεστιάσεις, παραμονή σε ξενοδοχεία ή καμπ. Το πρόγραμμα τούτο εκπονείται με τέτοιο τρόπο, ώστε να επιτρέπει στον αθλητή και τη συμμετοχή του στις αθλητικές εκδηλώσεις του σωματείου στο οποίο ανήκει.

β. Να ακολουθούν τις οδηγίες των υπεύθυνων εφόρων, προπονητών, γιατρών, φυσικοθεραπευτών και των λοιπών ειδικών επιστημόνων της Ομοσπονδίας.

γ. Να προπονούνται κατά τον καλύτερο δυνατό τρόπο και σύμφωνα με τις οδηγίες των προπονητών τους.

δ. Να επιδεικνύουν κατά τη διάρκεια των αγώνων των εθνικών συγκροτημάτων αγωνιστική διάθεση, πάντα μέσα στο πλαίσιο του αθλητικού πνεύματος, χωρίς να εκθέτουν με αντιαθλητικές ενέργειες το κύρος και την υπόληψη του εθνικού συγκροτήματος, αλλά και της χώρας.

ε. Να έχουν ευπρέπεια συμπεριφοράς, ιδιαίτερα όταν εκπροσωπούν τα εθνικά χρώματα και να αποφεύγουν εμφανίσεις σε έντυπα ή ηλεκτρονικά μέσα και μέσα κοινωνικής δικτύωσης, οι οποίες δεν είναι συμβατές με το ήθος, τις αρχές και τις αξίες του αθλήματος και μπορούν να προσβάλουν το φίλαθλο πνεύμα.

στ. Όταν τους ζητηθεί, με νόμιμη διαδικασία κλήσης, υποβάλλονται σε έλεγχο αντί – ντόπινγκ

(Doping Control), με βάση τα ισχύοντα στους νόμους της χώρας και διεθνώς (τακτικοί και έκτακτοι έλεγχοι). Σε περίπτωση άρνησης υποβολής στον έλεγχο ή θετικού δείγματος, εκτός από τις κυρώσεις που προβλέπουν οι διεθνείς κανονισμοί, ο αθλητής θα στερείται όλων των παροχών μέχρι να λήξει ο χρόνος ποινής που θα του επιβληθεί.

Κάθε αθλητής θα πρέπει να βρίσκεται ανά πάσα στιγμή διαθέσιμος για έλεγχο ντόπινγκ, που μπορεί να διενεργηθεί είτε από τον Παγκόσμιο Οργανισμό ενάντια στο ντόπινγκ (WADA) είτε από τον Εθνικό Οργανισμό Καταπολέμησης του Ντόπινγκ (Ε.Ο.ΚΑ.Ν). Ειδικότερα, όσον αφορά στην αποστολή των whereabouts στην αρμόδια αρχή, ο αθλητής-αθλήτρια με δική του αποκλειστικά ευθύνη συμπληρώνει και αποστέλλει τη φόρμα .

6. Τα σωματεία μέλη της Ομοσπονδίας υποχρεούνται να παρέχουν κάθε δυνατή διευκόλυνση στους αθλητές τους, προκειμένου αυτοί να παρακολουθούν την προετοιμασία των εθνικών και προεθνικών ομάδων.

7. Οι σωματειακοί προπονητές υποχρεούνται να παρέχουν κάθε δυνατή διευκόλυνση στους αθλητές τους, προκειμένου αυτοί να παρακολουθούν την προετοιμασία των εθνικών και προεθνικών ομάδων.

8. Οι προπονήσεις των εθνικών και προεθνικών ομάδων γίνονται σε τόπους και ημερομηνίες που ορίζονται από το Δ.Σ. της Ομοσπονδίας, ύστερα από εισήγηση του Γραφείου Αθλητισμού.

9. Οι προπονήσεις των εθνικών και προεθνικών ομάδων γίνονται σύμφωνα με το καταρτιζόμενο εκάστοτε ειδικό πρόγραμμα προετοιμασίας .

10. Οποιοδήποτε αίτημα των αθλητών πρέπει να υποβάλλεται εγγράφως μέσω του σωματείου τους στην Ε.Ι.Ο., η οποία θα μεριμνά για την επίλυση ή διεκπεραίωσή του, εφόσον αυτό είναι εφικτό.

11.Ως προϋπόθεση για τη συμμετοχή των αθλητών και του προσωπικού υποστήριξης αυτών στους αγώνες είναι η έγγραφη συμφωνία τους ότι δεσμεύονται από τους Κανόνες Αντιντόπινγκ, που έχουν θεσπιστεί από την Ελληνική νομοθεσία και τον Κώδικα του WADA, καθώς και με τη δικαιοδοσία διαχείρισης των αποτελεσμάτων από ελέγχους ντόπινγκ από τους Οργανισμούς Αντιντόπινγκ.

## **ΑΡΘΡΟ 5**

### **ΠΕΙΘΑΡΧΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ**

1. Οι υποχρεώσεις του αθλητή προς την εθνική ομάδα προηγούνται έναντι οποιασδήποτε άλλης σωματειακής υποχρέωσης.

2. Σε αθλητή που αδικαιολόγητα δεν τηρεί το πρόγραμμα προετοιμασίας του ή απουσιάζει από τις προπονήσεις, στη διάρκεια της προετοιμασίας ή των αγωνιστικών υποχρεώσεων της εθνικής ή προεθνικής ομάδας στην οποία συμμετέχει ή που αρνείται να προσφέρει τις υπηρεσίες του στις εθνικές ομάδες, μη συμμετέχοντας είτε στις προπονήσεις είτε στους αγώνες ή που συμπεριφέρεται απρεπώς σε πρόσωπα σχετιζόμενα με την Ομοσπονδία ή σε προπονητές, τεχνικούς συμβούλους, γυμναστές φυσικοθεραπευτές, γιατρούς κλπ. ή που υποπίπτει σε άλλο πειθαρχικό παράπτωμα μη συμμορφούμενος στις πιο πάνω αναφερόμενες υποχρεώσεις του, επιβάλλονται οι ακόλουθες ποινές, με απόφαση της Πειθαρχικής Επιτροπής της Ομοσπονδίας.

α. Έγγραφο επίπληξη.

β. Περικοπή ή αναστολή των οικονομικών και άλλων παροχών προς αυτόν.

γ. Αποκλεισμός από μία (1) έως δεκαπέντε (15) αγωνιστικές ημέρες από κάθε επίσημη συμμετοχή του σε αγώνες του σωματείου του.

δ. Αποκλεισμός από τις εθνικές ομάδες για χρονικό διάστημα από τρεις (3) μήνες έως και ισόβια

ε. Παραπομπή, ύστερα από απόφαση του Δ.Σ., στην Επιτροπή Φίλαθλου Πνεύματος, Ηθικής και Δεοντολογίας (Ε.ΦΙ.Π.Η.Δ.) της Ελληνικής Ολυμπιακής Επιτροπής.

3. Καμιά από τις πιο πάνω ποινές δεν επιβάλλεται σε αθλητή, αν δεν λάβει, με βεβαιωμένης λήψης έγγραφο, κλήση για απολογία στην Πειθαρχική Επιτροπή της Ε.Ι.Ο. και με αναγραφή του συγκεκριμένου πειθαρχικού παραπτώματος, μέσω του σωματείου του.

4. Αθλητής που, προσκαλούμενος στην εθνική ομάδα, δηλώσει ότι είναι τραυματίας, προκειμένου να απαλλαγεί από τις υποχρεώσεις της προετοιμασίας ή της συμμετοχής του σε αγώνες, είναι υποχρεωμένος να εξεταστεί από γιατρό που θα ορίσει η Ομοσπονδία.

5. Σε κάθε περίπτωση, αθλητής που δεν συμμετέχει στις υποχρεώσεις της εθνικής ή προεθνικής ομάδας, λόγω τραυματισμού, δεν μπορεί να λάβει μέρος σε αγώνες με το σωματείο του μέχρι την αποθεραπεία του ή την παρέλευση του χρόνου αποχής από αθλητικές δραστηριότητες που έχει προσδιορισθεί από το γιατρό της Ομοσπονδίας ο οποίος εξέτασε τον αθλητή.

6. Σε σωματείο μέλος της Ομοσπονδίας που παρεμποδίζει τη συμμετοχή αθλητή του στην εθνική ή προεθνική ομάδα επιβάλλονται οι ακόλουθες ποινές, ύστερα από απόφαση της Πειθαρχικής Επιτροπής:

α. Έγγραφο επίπληξη

β. Απαγόρευση συμμετοχής σε αγώνες για χρονικό διάστημα από δύο μήνες έως δώδεκα μήνες.

7. Στο σωματειακό προπονητή που παρεμποδίζει τη συμμετοχή αθλητή του στην εθνική ή προεθνική ομάδα επιβάλλονται οι ακόλουθες ποινές, ύστερα από απόφαση της Πειθαρχικής Επιτροπής:

α. Έγγραφο επίπληξη

β. Απαγόρευση εισόδου στους αγωνιστικούς χώρους για χρονικό διάστημα από δεκαπέντε ημέρες έως και ένα έτος.

8. Καμιά από τις πιο πάνω ποινές δεν επιβάλλεται σε σωματείο ή σε προπονητή, αν δεν λάβουν, με βεβαιωμένης λήψης έγγραφο με αναγραφή του συγκεκριμένου πειθαρχικού παραπτώματος, κλήση προς απολογία στην Πειθαρχική Επιτροπή.

## **ΑΡΘΡΟ 6**

### **ΣΤΕΛΕΧΩΣΗ ΕΘΝΙΚΩΝ ΟΜΑΔΩΝ**

#### **Α.ΓΡΑΦΕΙΟ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ**

1. Το Δ.Σ. της Ομοσπονδίας, που έχει την ευθύνη της λειτουργίας των εθνικών ομάδων και της ανάπτυξης της ιστιοπλοΐας για την επίτευξη των στόχων και το συντονισμό των ενεργειών των σημαντικών αυτών αρμοδιοτήτων, αναθέτει στο Γραφείο Αθλητισμού αρμοδιότητες. Ειδικότερα το Γραφείο Αθλητισμού:

α. Συντάσσει και υποβάλλει στο Δ.Σ. της Ομοσπονδίας το σχεδιασμό και τον προγραμματισμό των εθνικών και προεθνικών ομάδων.

β. Εισηγείται στο Δ.Σ. της Ομοσπονδίας τη συγκρότηση εθνικών και προεθνικών ομάδων

γ. Συντάσσει και υποβάλλει προς έγκριση στο Δ.Σ. της Ομοσπονδίας τον προϋπολογισμό δαπανών προετοιμασίας και αγωνιστικών εκδηλώσεων των εθνικών συγκροτημάτων.

δ. Παρακολουθεί και μελετά την απόδοση και τα προβλήματα των εθνικών ομάδων και των αθλητών και εισηγείται μέτρα για την επίλυσή τους.

ε. Μελετά και εισηγείται προτάσεις, για την αρτιότερη οργάνωση των εθνικών ομάδων και τη βελτίωση της λειτουργίας τους.

στ. Είναι υπεύθυνο για την ευπρεπή εμφάνιση και αγωνιστική παρουσία των εθνικών συγκροτημάτων και για το λόγο αυτό υποβάλλει προτάσεις στο Δ.Σ. της Ομοσπονδίας.

ζ. Μελετά και εισηγείται προτάσεις για τον αγωνιστικό προγραμματισμό του αθλήματος.

η. Καταρτίζει, σε συνεργασία με τον τεχνικό σύμβουλο και τους προπονητές της Ομοσπονδίας, τα αναπτυξιακά προγράμματα της ιστιοπλοΐας και επιβλέπει για τη σωστή εφαρμογή τους.

θ. Μελετά, καταρτίζει και παρακολουθεί, σε συνεργασία με τον τεχνικό σύμβουλο και τους προπονητές της Ομοσπονδίας, το πρόγραμμα ταλέντων του αθλήματος.

ι. Ασχολείται με όποιο άλλο θέμα του ανατίθεται από το Δ.Σ. της Ομοσπονδίας.

## **B. ΕΦΟΡΟΙ ΤΩΝ ΕΘΝΙΚΩΝ ΟΜΑΔΩΝ**

1. Το Δ.Σ. μπορεί να ορίζει και άλλους εφόρους των εθνικών ομάδων. Οι έφοροι, που είναι μέλη του Δ.Σ., μεριμνούν για τη σωστή και αποδοτική λειτουργία των εθνικών και προεθνικών ομάδων και για την εφαρμογή του Κανονισμού αυτού, ως προς το τμήμα της υπευθυνότητας τους.

2. Οι έφοροι οφείλουν ειδικότερα:

α. Να παρακολουθούν και να μεριμνούν, για την απρόσκοπτη εφαρμογή του προγράμματος που έχει καταρτισθεί και αφορά την προετοιμασία και αγωνιστική παρουσία των ομάδων της ευθύνης τους.

β. Να επιλύουν θέματα των εθνικών ομάδων που δεν ανήκουν στην αρμοδιότητα άλλου οργάνου

γ. Να εισηγούνται προτάσεις, που αφορούν στην οργάνωση και βελτίωση της λειτουργίας των ομάδων τους, καθώς και στην παρουσία και στο ρόλο τους σε θέματα της αρμοδιότητάς τους.

δ. Να τηρούν, σε συνεργασία με τους προπονητές της ομάδας τους, μητρώο των αθλητών της.

στ. Να εισηγούνται στο Γραφείο Αθλητισμού τον προϋπολογισμό των δαπανών, που αφορούν την αγωνιστική προετοιμασία και παρουσία της ομάδας τους.

ε. Να παρακολουθούν το έργο την απόδοση και τη συμπεριφορά των προπονητών, τεχνικών συμβούλων, του φροντιστή, των υπεύθυνων της φυσικής προετοιμασίας, του γιατρού, του

φυσικοθεραπευτή και των λοιπών ειδικών επιστημόνων της Ομοσπονδίας.

η. Οι έφοροι είναι υπεύθυνοι για τη φύλαξη και συντήρηση του αθλητικού υλικού που τους ανατίθεται για τις ομάδες τους.

θ. Να εισηγούνται στο Δ.Σ. της Ομοσπονδίας την επιβολή ποινής σε αθλητή, προπονητή ή σωματείο που υπέπεσε σε πειθαρχικό παράπτωμα, σύμφωνα με τα οριζόμενα στο προηγούμενο άρθρο.

### **Γ. ΤΕΧΝΙΚΟΣ ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ**

1. Η Ομοσπονδία μπορεί να προσλαμβάνει τεχνικούς συμβούλους με σύμβαση ορισμένου χρόνου.

2. Ειδικότερα έργο του τεχνικού συμβούλου είναι κυρίως :

α. Να εισηγείται το σχεδιασμό και τα προγράμματα ανάπτυξης της ιστιοπλοΐας στο κέντρο και στην περιφέρεια και να συντονίζει την αναπτυξιακή στρατηγική με τους αγωνιστικούς στόχους της Ομοσπονδίας.

β. Να εισηγείται τους βραχυπρόθεσμους, μεσοπρόθεσμους και μακροπρόθεσμους στόχους της Ομοσπονδίας που αφορούν την ανάπτυξη του αθλήματος και τις αγωνιστικές διακρίσεις των εθνικών ομάδων.

γ. Να μεριμνά, σε συνεργασία με τους προπονητές της Ομοσπονδίας, ώστε οι εθνικές ομάδες να ακολουθούν ενιαίο προπονητικό προγραμματισμό, που θα είναι προσαρμοσμένος στις εξελισσόμενες επιστημονικές μεθόδους, τον οποίο καταρτίζει σε συνεργασία με τους προπονητές της Ομοσπονδίας.

δ. Να συνεργάζεται με τους προπονητές των εθνικών ομάδων για το γενικό σχεδιασμό προπονήσεων και των αγώνων προετοιμασίας.

ε. Να αξιολογεί τα αγωνιστικά αποτελέσματα, υποβάλλοντας σχετική έκθεση στο Γραφείο Αθλητισμού.

στ. Να εισηγείται τον αγωνιστικό προγραμματισμό σε εθνική κλίμακα, συνδέοντας την αγωνιστική δραστηριότητα του κέντρου με την περιφέρεια.

θ. Να παρακολουθεί την εξέλιξη και τις αλλαγές στο διεθνή χώρο, να ενημερώνεται για τις διεθνείς αγωνιστικές διοργανώσεις και να ενημερώνει σχετικά τους προπονητές των σωματείων.

ι. Να εισηγείται θέματα σχετικά με την επιμόρφωση του προπονητικού δυναμικού της χώρας και να είναι υπεύθυνος, σε συνεργασία με τα οριζόμενα από την Ομοσπονδία πρόσωπα, για την οργάνωση και λειτουργία συνδιασκέψεων και επιμορφωτικών σεμιναρίων των προπονητών, κλπ.

ια. Να τηρεί στατιστικά στοιχεία για τους αθλητές των εθνικών ομάδων.

ιβ. Να υποβάλλει τουλάχιστον μια φορά το τετράμηνο έκθεση στο Δ.Σ. για την πορεία του έργου που έχει αναλάβει.

3. Οι τεχνικοί σύμβουλοι δεν επιτρέπεται να έχουν παράλληλη απασχόληση σε σωματεία που καλλιεργούν το άθλημα, ακόμη και με άλλη ιδιότητα (πχ. προπονητή), έστω και χωρίς αμοιβή,

εκτός αν αποφασίσει διαφορετικά το Δ.Σ. της Ομοσπονδίας, για ειδικούς και πλήρως αιτιολογημένους λόγους.

#### **Δ. ΠΡΟΠΟΝΗΤΕΣ ΤΗΣ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ**

1. Η Ομοσπονδία μπορεί να προσλαμβάνει και να απασχολεί τις παρακάτω κατηγορίες προπονητών:

α. Εθνικό Προπονητή

β. Ομοσπονδιακούς προπονητές

γ. Βοηθούς ομοσπονδιακούς προπονητές

δ. Περιφερειακούς προπονητές

2. Οι προπονητές, που πρέπει να κατέχουν άδεια άσκησης του επαγγέλματος του προπονητής Ιστιοπλοΐας και να είναι εγγεγραμμένοι στο ηλεκτρονικό μητρώο προπονητών της Γ.Γ.Α., προσλαμβάνονται με σύμβαση ορισμένου χρόνου, με απόφαση του Δ.Σ. της Ομοσπονδίας, ύστερα από σχετική εισήγηση του Γραφείου Αθλητισμού και είναι Έλληνες ή αλλοδαποί, αναγνωρισμένης όμως αξίας. Η σχετική σύμβαση κατατίθεται και θεωρείται από την αρμόδια Δ.Ο.Υ. (άρθρο 31 παρ.6 του ν.2725/1999). Επίσης, επιτρέπεται να ανατίθενται σε καθηγητές φυσικής αγωγής που υπηρετούν στο Δημόσιο καθήκοντα ομοσπονδιακού προπονητή ή τεχνικού συμβούλου στην Ε.Ι.Ο., με κοινή απόφαση του Υπουργού Παιδείας και Θρησκευμάτων και του Υφυπουργού Πολιτισμού και Αθλητισμού, που εκδίδεται, ύστερα από πρόταση της Ε.Ι.Ο. (άρθρο 31 παρ.6, του ν.2725/1999).

3. Οι προπονητές όλων των κατηγοριών δεν επιτρέπεται να έχουν παράλληλη απασχόληση σε σωματεία που καλλιεργούν την Ιστιοπλοΐα, ακόμη και με άλλη ιδιότητα (πχ. τεχνικού συμβούλου), έστω και χωρίς αμοιβή, εκτός αν αποφασίσει διαφορετικά το Δ.Σ. της Ομοσπονδίας, για ειδικούς και πλήρως αιτιολογημένους λόγους.

4. Έργο του εθνικού προπονητή είναι ιδίως:

α. Ο προγραμματισμός και ο συντονισμός των εθνικών ομάδων. Παράλληλα με το προπονητικό του έργο και τα πιο κάτω καθήκοντα, έχει στην ευθύνη του τον προπονητικό, αγωνιστικό και αναπτυξιακό προγραμματισμό σε εθνική κλίμακα

β. Η προετοιμασία μιας ή περισσότερων εθνικών ομάδων, η τεχνική καθοδήγηση τους στους αγώνες και η επιμέλεια για την επιτυχία, από κάθε άποψη, εμφάνιση των εθνικών ομάδων στις κάθε είδους διοργανώσεις του εσωτερικού και του εξωτερικού

γ. Η μέριμνα, σε συνεργασία με τον τεχνικό σύμβουλο της Ομοσπονδίας, ώστε οι εθνικές ομάδες να ακολουθούν ενιαίο προπονητικό προγραμματισμό, προσαρμοσμένο στις εξελισσόμενες επιστημονικές μεθόδους, τον οποίο καταρτίζει σε συνεργασία με τον τεχνικό σύμβουλο

δ. Η τακτική συνεργασία με τους εφόρους, τον υπεύθυνο φυσικής προετοιμασίας των αθλητών, τον τεχνικό σύμβουλο και με το Γραφείο Αθλητισμού.

στ. Η υποβολή μια φορά το τετράμηνο έκθεσης στο Δ.Σ. και υποχρεωτικά, ύστερα από κάθε διοργάνωση στο εσωτερικό ή το εξωτερικό.

ζ. Ο προπονητής μπορεί, κατά την κρίση του, να μην επιτρέπει τη συμμετοχή στην προπόνηση αθλητή που δεν προσέρχεται έγκαιρα, ενημερώνοντας σχετικά τον έφορο εθνικών ομάδων.

Επίσης έχει δικαίωμα να διακόψει την προπόνηση αθλητή που δεν εκτελεί το πρόγραμμα της προπόνησης ή δεν εκτελεί αυτό σύμφωνα με τις οδηγίες του.

5. Ο ομοσπονδιακός προπονητής έχει έργο την προπόνηση των εθνικών ομάδων που του ανατίθεται, καθώς επίσης και αυτό που αναφέρεται στα στοιχεία β', γ', δ', ε', στ' και ζ' της προηγούμενης παραγράφου 4 .

6.Ο βοηθός ομοσπονδιακός προπονητής έχει έργο την εκτέλεση των καθηκόντων που του ανατίθεται από το Δ.Σ. της Ομοσπονδίας.

7.Οι περιφερειακοί προπονητές έχουν κύριο έργο την προετοιμασία και υποστήριξη των αθλητών της Περιφέρειας και την ανάπτυξη και εφαρμογή του ενιαίου προγραμματισμού στην περιφέρεια.

8.Πέρα, όμως, των βασικών υποχρεώσεων, όπως αυτές καθορίζονται στις προηγούμενες παραγράφους, είναι δυνατό το Δ.Σ. της Ομοσπονδίας να συμφωνήσει με τους προπονητές που προσλαμβάνονται, να αναλάβουν και άλλα καθήκοντα, συναφή βέβαια προς την ιδιότητά του, με σκοπό την άνοδο και ανάπτυξη του αθλήματος και την επίτευξη των στόχων που επιδιώκει η Ομοσπονδία π.χ. να παρέχουν τεχνικής φύσης οδηγίες και προγράμματα προπονήσεων σε οποιοδήποτε σωματείο μέλος της Ομοσπονδίας το ζητήσει από αυτή και να επιβλέπουν την εφαρμογή τους από τα ενδιαφερόμενα σωματεία. Στην περίπτωση του προηγούμενου εδαφίου, οι προπονητές των εθνικών ομάδων υποχρεούνται να υποβάλλουν στην Ομοσπονδία έκθεση, ως προς την υλοποίηση των οδηγιών τους από τον προπονητή του σωματείου που ανέλαβε να τις εφαρμόσει.

9. Οι προπονητές οφείλουν να συμπεριφέρονται και συνεργάζονται αρμονικά με τους αθλητές των εθνικών και προεθνικών ομάδων , καθώς και με τους υπεύθυνους των σωματείων των αθλητών και τους προπονητές τους και να προσπαθούν να λύνουν τα καθημερινά προβλήματα με κατανόηση και γνώμονα το συμφέρον του αθλητή.

#### **Ε. ΥΠΕΥΘΥΝΟΙ ΦΥΣΙΚΗΣ ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑΣ**

1. Οι υπεύθυνοι φυσικής προετοιμασίας είναι πρόσωπα με ειδική, για το σκοπό αυτό, κατάρτιση, που παρακολουθούν τη φυσική κατάσταση των αθλητών και καταρτίζουν προγράμματα, ώστε με τη βελτίωσή της να αξιοποιηθούν οι δυνατότητές του στον ανώτερο βαθμό.

2. Τα άτομα αυτά πρέπει, οπωσδήποτε, να είναι καθηγητές Φυσικής Αγωγής, με γνώσεις του αθλήματος, του ελέγχου της φυσικής κατάστασης, ψυχολογίας και με άλλες σχετικές γνώσεις.

3. Ο αριθμός των υπευθύνων φυσικής προετοιμασίας, η διαδικασία επιλογής και αμοιβής τους, καθώς και κάθε άλλο θέμα που αναφέρεται στα ειδικά τους καθήκοντα, καθορίζονται με απόφαση του Δ.Σ. της Ομοσπονδίας , ύστερα από σχετική εισήγηση του Γραφείου Αθλητισμού.

4. Οι υπεύθυνοι φυσικής προετοιμασίας είναι υποχρεωμένοι να συνεργάζονται με τους προπονητές και τους εφόρους των εθνικών ομάδων.

#### **ΣΤ. ΓΙΑΤΡΟΙ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΕΣ ΑΛΛΟΙ ΕΙΔΙΚΟΙ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗΣ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗΣ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ**

1. Οι γιατροί και οι φυσικοθεραπευτές προσφέρουν τις επιστημονικές τους υπηρεσίες ως προς την ιατρική παρακολούθηση και θεραπεία και τη φυσικοθεραπεία των αθλητών των εθνικών συγκροτημάτων αντίστοιχα, τακτικά ή κατά περίπτωση, με τη μέριμνα των προπονητών και των

εφόρων των εθνικών ομάδων. Ο αριθμός τους, η επιλογή, ο τρόπος απασχόλησης και η αμοιβή τους καθορίζονται με απόφαση του Δ.Σ. της Ομοσπονδίας, ύστερα από εισήγηση του Γραφείου Αθλητισμού.

2. Τα καθήκοντα και οι υποχρεώσεις του γιατρού των εθνικών ομάδων είναι τα ακόλουθα:

Εξετάζει τους τραυματίες ή ασθενείς αθλητές των εθνικών και προεθνικών ομάδων, υποδεικνύει τον τρόπο θεραπείας τους και παρακολουθεί τη θεραπεία αυτών, καταβάλλοντας προσπάθεια να συντομευτεί ο χρόνος θεραπείας τους.

Γνωματεύει υπεύθυνα κατά πόσο ασθενής ή τραυματίας αθλητής μπορεί να συμμετάσχει στην προετοιμασία ή στους αγώνες, φιλικούς ή επίσημους.

Εφόσον κρίνεται απαραίτητο, συμμετέχει προσωπικά κατά την προετοιμασία των αθλητών, στη διάρκεια των διοργανώσεων ή των αγώνων, σύμφωνα με το σχετικό πρόγραμμα.

Κατευθύνει το φυσικοθεραπευτή ή τον εργοφυσιολόγο για τη σωστή αντιμετώπιση των αθλητών, όταν διαπιστώνει περιστατικά ασθενείας ή τραυματισμών τους και συμπληρώνει την κάρτα υγείας τους.

3. Ο φυσικοθεραπευτής των εθνικών ομάδων έχει τα ακόλουθα καθήκοντα και υποχρεώσεις:

Οφείλει να εξυπηρετεί τους αθλητές, σύμφωνα με τις οδηγίες του γιατρού, χωρίς καμιά διάκριση.

Κατά τη διάρκεια των προπονήσεων και αγώνων οφείλει να βρίσκεται σε πλήρη ετοιμότητα, για την αντιμετώπιση κάθε περιστατικού που παρουσιάζεται.

Οφείλει να τηρεί αυστηρά τις εντολές του γιατρού σε σχέση με την επιβεβλημένη θεραπεία στους αθλητές και να ενημερώνει τον γιατρό για τη θεραπεία που ακολουθήθηκε.

Συνοδεύει, όποτε του ζητείται, την εθνική ομάδα στις μετακινήσεις της, εφοδιασμένος πάντοτε με το απαραίτητο υλικό πρώτων βοηθειών για την αντιμετώπιση εκτάκτων περιστατικών.

Απέρχεται μετά το τέλος των προπονήσεων και αγώνων σε τέτοια ώρα, ώστε να έχει αντιμετωπίσει όλα τα περιστατικά και να έχουν αποχωρήσει όλοι οι αθλητές.

4. Η Ομοσπονδία μπορεί επίσης να προσλαμβάνει και άλλους ειδικούς για την επιστημονική υποστήριξη των αθλητών των εθνικών ομάδων, όπως εργοφυσιολόγους, ψυχολόγους κλπ.

## **Z. ΦΡΟΝΤΙΣΤΕΣ**

Οι φροντιστές έχουν έργο τη διαφύλαξη, διακίνηση, ετοιμασία και χορήγηση κάθε είδους υλικού και οργάνου των εθνικών ομάδων, την προετοιμασία του χώρου προπονήσεων τους, καθώς επίσης και την εκτέλεση κάθε άλλης συναφούς εργασίας που τους ανατίθεται από το Γραφείο Αθλητισμού, στον έλεγχο και στην εποπτεία του οποίου υπάγεται.

## **ΑΡΘΡΟ 7**

### **ΥΠΟΧΡΕΩΣΕΙΣ ΚΑΘΗΚΟΝΤΑ ΠΡΟΠΟΝΗΤΩΝ**

1. Οι προπονητές που απασχολεί η Ομοσπονδία οφείλουν να συμπεριφέρονται στους αθλητές των εθνικών και προεθνικών ομάδων κατά τρόπο που να αρμόζει σε αθλητές υψηλού επιπέδου με προσωπικότητα και κύρος.

2. Οι προπονητές οφείλουν να συνεργάζονται αρμονικά με τους υπεύθυνους των σωματείων των αθλητών και τους προπονητές τους και να προσπαθούν να λύνουν τα καθημερινά προβλήματα με κατανόηση και γνώμονα το συμφέρον του αθλητή.

## **ΑΡΘΡΟ 8**

### **ΠΑΡΟΧΕΣ ΤΗΣ Ε.Ι.Ο. ΣΕ ΑΘΛΗΤΕΣ**

1. Είναι δυνατό, στο πλαίσιο των δυνατοτήτων της Ομοσπονδίας, σύμφωνα με το Αγωνιστικό Πρόγραμμα και τις αποφάσεις του Δ.Σ., να αποφασίζεται η καταβολή οικονομικής ή άλλης παροχής στους αθλητές της εθνικής ή προεθνικής ομάδας, κατά διαστήματα, ανάλογα με το επίπεδό τους, τις παρουσίες και τις πραγματικές τους ανάγκες.

2. Τα καταβαλλόμενα ποσά στους αθλητές δεν θεωρούνται αμοιβή, υπόκεινται όμως στις διατάξεις της φορολογικής νομοθεσίας, όπως αυτή κάθε φορά ισχύει, εφόσον υπερβαίνουν το προβλεπόμενο από τη νομοθεσία όριο.

## **ΑΡΘΡΟ 9**

### **ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗ ΕΠΙΒΡΑΒΕΥΣΗ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ ΚΑΙ ΠΡΟΠΟΝΗΤΩΝ ΑΠΟ ΤΗΝ ΠΟΛΙΤΕΙΑ**

Στην περίπτωση κατά την οποία στην επίτευξη για διακρίσεις αθλητή ή αθλητών, κατά την έννοια της παραγράφου 2 του άρθρου 34 του ν.2725/1999 όπως ισχύει, το Δ.Σ. κρίνει ότι έχουν συμβάλει περισσότεροι από έναν προπονητές ή άλλοι επιστημονικοί συνεργάτες, το ποσοστό της οικονομικής επιβράβευσης που δικαιούται να λάβει από την Πολιτεία ο προπονητής, μπορεί να επιμερίζεται, κατόπιν εισήγησης του Γραφείου Αθλητισμού, με απόφαση του Δ.Σ. της Ομοσπονδίας, βάσει κριτηρίων που θέτει το Δ.Σ.

## **ΑΡΘΡΟ 10**

Ο παρών Κανονισμός μπορεί να συμπληρώνεται με εξειδικευμένο σχεδιασμό, στον οποίο, ανάλογα με τους στόχους της Ομοσπονδίας, θα προσδιορίζεται αναλυτικότερα η επί μέρους δομή και οργάνωση του αθλήματος σε επίπεδο εθνικών ομάδων και ανάπτυξης.

## **ΑΡΘΡΟ 11**

1.Όπου στον παρόντα Κανονισμό αναφέρεται «αθλητής» νοείται και «αθλήτρια».

2.Για κάθε ασάφεια ή κενό του παρόντος κανονισμού, αρμόδιο να αποφασίσει είναι το Δ.Σ. της Ομοσπονδίας.

## **ΑΡΘΡΟ 12**

### **ΤΕΛΙΚΗ ΔΙΑΤΑΞΗ**

Ο παρών αυτοτελής Κανονισμός, που περιέχει δώδεκα (12) άρθρα, ψηφίστηκε ομόφωνα από τη Γενική Συνέλευση των σωματείων μελών της Ελληνικής Ιστιοπλοϊκής Ομοσπονδίας την 24η-10-2021 και θα υποβληθεί στον Υφυπουργό Πολιτισμού και Αθλητισμού προς έγκριση της νομιμότητάς του.

## ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ VI 2026

### Αποζημιώσεις Κριτών – Επιτροπών Αγώνων, κ.λ.π.

Αποζημιώσεις Κριτών – Επιθεωρητών – Καταμετρητών - Επιτροπών Αγώνων κ.λ.π.

1. Οι διεθνείς και εθνικοί πιστοποιημένοι κριτές που θα στελεχώνουν την Επιτροπή Ενστάσεων με απόφαση της Κ.Ε.Δ και ο αριθμός των οποίων θα αποφασίζεται ανάλογα με τις ανάγκες των διοργανώσεων, σε Πανελλήνια και Περιφερειακά Πρωταθλήματα καθώς και σε αγώνες πρόκρισης εθνικών ομάδων, θα αποζημιώνονται με το ποσό των 90,00 € ημερησίως από την Ε.Ι.Ο. μέσω του διοργανωτή ομίλου με γραμμάτιο είσπραξης και εφ' όσον υπάρχει συνεχής φυσική παρουσία κατά την διάρκεια των αγώνων.

2. Οι καταμετρητές και οι επιθεωρητές που θα στελεχώνουν την τεχνική επιτροπή με απόφαση του Δ.Σ. της Ε.Ι.Ο. και ο αριθμός των οποίων θα αποφασίζεται ανάλογα με τις ανάγκες των διοργανώσεων, σε Πανελλήνια και Περιφερειακά Πρωταθλήματα, καθώς και σε αγώνες πρόκρισης εθνικών ομάδων, θα αποζημιώνονται με το ποσό των 90,00 € ημερησίως από την Ε.Ι.Ο. μέσω του διοργανωτή ομίλου με γραμμάτιο είσπραξης και εφ' όσον υπάρχει συνεχής φυσική παρουσία κατά την διάρκεια των αγώνων.

3. Τα έξοδα διαμονής, διατροφής και μετακίνησης των κριτών (δόκιμων, εθνικών και διεθνών), των καταμετρητών, των επιθεωρητών και των μελών των Επιτροπών Αγώνων, θα καλύπτονται αποκλειστικά από τον εκάστοτε διοργανωτή Όμιλο, σύμφωνα με τα προβλεπόμενα περί μετακινήσεων του δημοσίου από το νόμο.

4. Στα Περιφερειακά και Πανελλήνια Πρωταθλήματα παρίσταται ως συντονιστής το μέλος του Δ.Σ. - έφορος της περιφέρειας, καθώς και ως παρατηρητής ο τεχνικός σύμβουλος ή ο αρμόδιος ομοσπονδιακός προπονητής της Ε.Ι.Ο. ή ένα έμπειρο στέλεχος αγώνων, από το αντίστοιχο μητρώο στελεχών, για τη διασφάλιση της άρτιας διεξαγωγής τους. Οι μετακινήσεις αποζημιώνονται από την Ε.Ι.Ο. σύμφωνα με τα προβλεπόμενα περί μετακινήσεων του δημοσίου από το νόμο.

5. Αποζημιώσεις μετακινήσεων Προέδρου, μελών Δ.Σ. και μελών Επιτροπών Ε.Ι.Ο.

Για τις ανωτέρω μετακινήσεις απαιτείται έγκριση του Δ.Σ. ή της Ε.Ε. της Ομοσπονδίας.

Οι μετακινήσεις αποζημιώνονται από την Ε.Ι.Ο. σύμφωνα με τα προβλεπόμενα περί μετακινήσεων του δημοσίου από το νόμο.

## ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ VII 2026

### Προπονητές

1. Δικαίωμα δήλωσης σε αγώνες πρόκρισης , περιφερειακά, πανελλήνια και ομαδικά πρωταθλήματα, καθώς και διασυλλογικούς αγώνες που περιλαμβάνονται στο επίσημο πρόγραμμα της ΕΙΟ, θα έχουν οι προπονητές οι οποίοι διαθέτουν:
2. Άδεια ασκήσεως επαγγέλματος από την Γ.Γ.Α. και σύμφωνα με τον Νόμο 4809/2021.
3. Έγκυρη ταυτότητα προπονητή ιστιοπλοΐας από τον ΠΑ.Σ.Π.Ι.,
4. Έχουν συνάψει επίσημη σύμβαση εργασίας (ΕΡΓΑΝΗ) με το σωματείο, τους αθλητές - αθλήτριες του οποίου συνοδεύουν στους παραπάνω αγώνες και είναι δηλωμένοι στο Μητρώο Αθλητικών Σωματείων της Γ.Γ.Α. από το σωματείο τους.
5. Τονίζεται ότι με βάση τον νόμο, προπονητής ή προπονήτρια ενός σωματείου δεν έχει το δικαίωμα να συνοδεύει αθλητές-αθλήτριες άλλου σωματείου εκτός και αν έχει συνάψει επίσημη σύμβαση εργασίας (ΕΡΓΑΝΗ) και είναι δηλωμένος στο Μητρώο στο Μητρώο Σωματείων της Γ.Γ.Α. από το δεύτερο σωματείο, για παροχή προπονητικών υπηρεσιών σε διαφορετικές ημέρες και ώρες από το πρώτο σωματείο.
6. Δεν έχουν υποπέσει σε πειθαρχικό παράπτωμα ή χρήση απαγορευμένων ουσιών.
7. Ένας προπονητής με φουσκωτό είναι υπεύθυνος για όχι περισσότερα από 10 (δέκα σκάφη).
8. Σε περίπτωση που προπονητής υποπέσει σε οποιαδήποτε παράβαση όρων του αγωνιστικού προγράμματος και των διεθνών κανονισμών του αθλήματος παραπέμπεται με απόφαση του Δ.Σ. ή της Εκτελεστικής Επιτροπής της Ε.Ι.Ο. στην Πειθαρχική επιτροπή για τα περαιτέρω. Για όσο χρονικό διάστημα διαρκεί η πειθαρχική διαδικασία , ο προπονητής δεν θα μπορεί να συμμετέχει στις εκδηλώσεις του παρόντος αγωνιστικού προγράμματος. Σε περίπτωση τυχόν επιβολής ποινής αποκλεισμού από την Πειθαρχική επιτροπή αυτή ως προς το χρόνο διάρκειάς της συμψηφίζεται με το χρονικό διάστημα μη συμμετοχής στις εκδηλώσεις του παρόντος αγωνιστικού προγράμματος λόγω παραπομπής.

## ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ VIII 2026

Προϋποθέσεις συμμετοχής και ανάληψης διεξαγωγής Πανελληνίων, Προκρίσεων και Περιφερειακών Πρωταθλημάτων 2025 από τα Σωματεία – μέλη της Ε.Ι.Ο. - Προϋποθέσεις ανάληψης διεξαγωγής διεθνών αγώνων.

1.α. Αναγκαία προϋπόθεση για την ανάληψη διοργάνωσης Περιφερειακών πρωταθλημάτων, Προκρίσεων και Πανελληνίων πρωταθλημάτων, όπως και για την συμμετοχή των σωματείων- μελών σε αυτά, είναι τα Σωματεία μέλη της ΕΙΟ να είναι εγγεγραμμένα στο Μητρώο Αθλητικών Σωματείων της Γ.Γ.Α.

Άρθρο 8 παρ.5 του ν.2725/1999, όπως έχει τροποποιηθεί με το άρθρο 41 του ν. 4809/2021 (ΦΕΚ Α' 102/19.06.2021), "Με την επιφύλαξη της παρ.1Α, όπου στον παρόντα νόμο αναφέρεται αθλητικό σωματείο, νοείται το σωματείο που έχει την κατά το παρόν ειδική αθλητική αναγνώριση και έχει εγγραφεί στο ηλεκτρονικό μητρώο αθλητικών σωματείων του άρθρου 142 του ν. 4714/2020"

Άρθρο 83 του ν.4982/2022 (ΦΕΚ Α' 195/15.10.2022)

Κρίσιμος χρόνος συνδρομής των προϋποθέσεων συμμετοχής σε αθλητική διοργάνωση – Προσθήκη παρ. 1B στο άρθρο 8 του ν. 2725/1999

"Η κατοχή από αθλητικό σωματείο της ειδικής αθλητικής αναγνώρισης του παρόντος και η εγγραφή του στο Ηλεκτρονικό Μητρώο Ερασιτεχνικών Σωματείων του άρθρου 142 του ν.4714/2020 αρκεί να συντρέχουν κατά τον χρόνο έναρξης των αγωνιστικών υποχρεώσεων του σε επίσημη διοργάνωση αθλητικής ένωσης ή ομοσπονδίας. Η εκ των υστέρων απώλεια της μίας ή και των δύο από τις παραπάνω προϋποθέσεις, δεν επηρεάζει α) τη νομιμότητα της συνέχισης της συμμετοχής του σωματείου στη διοργάνωση έως και την επίσημη ανακήρυξη των τελικών αποτελεσμάτων, ή την επικύρωση της οικείας βαθμολογικής κατάταξης, ή την με οποιοδήποτε άλλο τρόπο ολοκλήρωσή της, κατά τα οριζόμενα στον οικείο κανονισμό και την προκήρυξη και β) την αναγνώριση των διακρίσεων που οδηγούν στη χορήγηση των προνομίων της παρ. 8 του άρθρου 34 για την εισαγωγή στην τριτοβάθμια εκπαίδευση".

1.β. Ο διοργανωτής Όμιλος έχει την υποχρέωση να αποστέλλει δύο (2) ημέρες προ της έναρξης των αγώνων κατάλογο με τους Ομίλους που έχουν δηλώσει συμμετοχή στους αγώνες ώστε να διασφαλίζεται η εγκυρότητα των αγώνων.

1.γ. Εάν υπάρχει οποιαδήποτε αλλαγή στην νομοθεσία από το Υφυπουργείο Αθλητισμού, τα σωματεία θα ενημερώνονται άμεσα.

2. Επίσης για την ανάληψη αγώνων απαραίτητες προϋποθέσεις είναι η απαιτούμενη από το νόμο και το καταστατικό δραστηριότητα, καθώς και η συμμετοχή στις τακτικές και έκτακτες Γεν. Συνελεύσεις της Ομοσπονδίας.

3.Για την διεκδίκηση των ανωτέρω αγώνων απαραίτητη είναι για μεν τα περιφερειακά πρωταθλήματα η συμπλήρωση του έντυπου ανάληψης αγώνων, για δε τα πανελλήνια η υποβολή σχετικού φακέλου.

Ο αρμόδιος έφορος της περιοχής θα βεβαιώνει την καταλληλότητα των εγκαταστάσεων και την τήρηση όλων όσα αναφέρονται στον φάκελο υποψηφιότητας .

Μετά την απόφαση ανάθεσης υπογράφεται συμφωνητικό μεταξύ της Ε.Ι.Ο. και του διοργανωτή ομίλου.

Λόγω τροποποιήσεων του Νόμου που αφορά στο δικαίωμα συμμετοχής των σωματείων – μελών στα Περιφερειακά, Πανελλήνια Πρωταθλήματα, Πανελλήνιες Προκρίσεις και Διασυλλογικούς open αγώνες, θα επικαιροποιείται κάθε φορά το Παράρτημα.

#### **Προϋποθέσεις ανάληψης διεξαγωγής διεθνών αγώνων.**

Για την ανάληψη διεθνών διοργανώσεων ολυμπιακών διαδρομών και ανοικτής θαλάσσης απαιτούνται τα εξής:

- Έγκριση φακέλου υποψηφιότητας και προϋπολογισμού από την Ομοσπονδία πριν την υποβολή υποψηφιότητας σε διεθνείς κλάσεις.
- Κατά τη διαδικασία ανάληψης και πριν την υπογραφή του οριστικού συμβολαίου , αυτό να υποβάλλεται στην Ε.Ι.Ο.
- Η Ε.Ι.Ο. υποχρεωτικά θα είναι συν διοργανώτρια και το λογότυπό της- που είναι η «σημαία» των 140 σωματείων- μελών της ,των αθλητών και των στελεχών της ,θα πρέπει να εμφανίζεται υποχρεωτικά σε όλα τα έντυπα και τα ηλεκτρονικά μέσα που με οποιονδήποτε τρόπο σχετίζονται με τη διοργάνωση.

Εφόσον τηρούνται οι ανωτέρω όροι, η Ε.Ι.Ο. θα συνηγορήσει στο Υπουργείο Αθλητισμού, καταθέτοντας ταυτόχρονα τον φάκελο της διοργάνωσης και τον προϋπολογισμό.