



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΙΣΤΙΟΠΛΟΪΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ



ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΛΑΚΩΝΙΑΣ
ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ
ΟΡΕΝ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ 23^{ος} ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΣ ΑΓΩΝΑΣ
«ΓΥΘΕΙΟ 2025»
ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΣΚΑΦΩΝ Optimist&ILCA 4

1. ΟΡΓΑΝΩΤΗΣ

- 1.1 Ο **Ν.Ο.ΛΑΚΩΝΙΑΣ** θα διοργανώσει τον ΟΡΕΝ Πανελλήνιο 23^ο Διασυλλογικό αγώνα «ΓΥΘΕΙΟ 2025», για σκάφη τύπου Optimist και ILCA 4, στις **17-18 Μαΐου 2025**, στις εγκαταστάσεις του Ομίλου στο Γύθειο.
- 1.2 Οι αγώνες τελούνται υπό την αιγίδα της **Ε.Ι.Ο.**

2. ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ

- 2.1 Η διοργάνωση θα διέπτεται από τους κανόνες όπως αυτοί ορίζονται στους «Κανόνες Αγώνων Ιστιοπλοΐας (RRS) 2025-2028».
- 2.2 Οι κανόνες των κλάσεων.
- 2.3 Οι Διατάξεις της Εθνικής Αρχής.
- 2.4 Οι Διατάξεις του Αγωνιστικού Προγράμματος της ΕΙΟ.
- 2.5 [DP] Ο κανόνας 40.1 εφαρμόζεται καθ' όλη τη διάρκεια παραμονής στο νερό.
- 2.6 Όταν ο απαντητικός επισείων AP επιδεικνύεται στην στεριά, αυτό σημαίνει: «Η ιστιοδρομία αναβάλλεται. Το προειδοποιητικό σήμα δεν θα δοθεί νωρίτερα από τριάντα (30) λεπτά μετά την υποστολή του AP». Αυτό αλλάζει τα Σήματα Αγώνων.
- 2.7 Σε όλους τους κανόνες που διέπουν τις διοργανώσεις:
- Οι εκφράσεις 'αθλητής' και 'συμμετέχων' σημαίνουν ένα άτομο που συμμετέχει ή σκοπεύει να συμμετάσχει στην διοργάνωση.

- 2.8. Εάν υπάρχει αντίφαση ανάμεσα στις γλώσσες το Αγγλικό κείμενο θα υπερισχύει. Για τις Διατάξεις της Εθνικής Αρχής (ΕΙΟ), την προκήρυξη και τις Οδηγίες Πλου, το Ελληνικό κείμενο θα υπερισχύει.

3. ΣΥΣΤΗΜΑ ΠΟΙΝΩΝ

- 3.1 Σκάφος που προτίθεται να υποβάλει ένσταση εναντίον άλλου(-ων) σκάφους(-ων), για συμβάντα που παρατηρήθηκαν στην περιοχή των αγώνων και στα οποία συμμετείχε ή είδε, πρέπει να το δηλώσει στο σκάφος τερματισμού της επιτροπής αγώνων, αμέσως μετά τον τερματισμό του. Αυτό αλλάζει τον κανόνα 60.2(a)(1).
- 3.2. Ανακοίνωση σχετικά με ενστάσεις από την επιτροπή αγώνων, την τεχνική επιτροπή ή την επιτροπή ενστάσεων, θα αναρτάται στον πίνακα ανακοινώσεων για την ενημέρωση των αγωνιζομένων σύμφωνα με τον RRS 60.2(a)(2).
- 3.3. Για παραβάσεις των κανόνων της Προκήρυξης Αγώνα ή των Οδηγιών Πλου που έχουν σημειωθεί με [SP], η επιτροπή αγώνων ή η τεχνική επιτροπή μπορεί να επιβάλει μια σταθερή ποινή (Standard penalty) χωρίς ακρόαση. Παρ' όλα αυτά η επιτροπή αγώνων ή η τεχνική επιτροπή μπορούν να υποβάλουν ένσταση εναντίον σκάφους, για αυτές τις παραβάσεις, όταν θεωρούν ότι η σταθερή ποινή (Standard penalty) είναι ανεπαρκής. Σε σκάφος που έχει τιμωρηθεί με μια σταθερή ποινή (Standard penalty) δεν μπορεί να υποβληθεί ένσταση από άλλο σκάφος για το ίδιο συμβάν ούτε μπορεί άλλο σκάφος να υποβάλει αίτηση αποκατάστασης για αυτήν την απόφαση της επιτροπής. Αυτό αλλάζει τους RRS 60.1 και το Παράρτημα A5.
- 3.4. Για παραβάσεις των κανονισμών κλάσεων ή κανόνων της Προκήρυξης Αγώνα ή των Οδηγιών Πλου που έχουν σημειωθεί με [SP], και εφόσον αυτές οδηγηθούν σε ακρόαση, είναι στην ευχέρεια της επιτροπής ενστάσεων να επιβάλει κάθε ποινή διαφορετική από αποκλεισμό (DSQ).

4. ΔΙΑΦΗΜΙΣΕΙΣ

- 4.1 Σκάφη που φέρουν ατομική διαφήμιση πρέπει να έχουν έγκριση της Ε.Ι.Ο.
- 4.2 Φωτοαντίγραφο της έγκρισης πρέπει να κατατεθεί στη Γραμματεία αγώνων.



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΙΣΤΙΟΠΛΟΪΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ



- 4.3 Τα σκάφη που συμμετέχουν είναι υποχρεωμένα να αποδεχτούν τυχόν διαφήμιση χορηγών του αγώνα.

5. ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ - ΔΗΛΩΣΕΙΣ

- 5.1 Συμμετοχή στην διοργάνωση μπορεί να υποβάλλουν μόνο Όμιλοι μέλη της Ε.Ι.Ο.

Δικαίωμα συμμετοχής έχουν αθλητές-αθλήτριες κάτοχοι έγκυρου δελτίου της Ε.Ι.Ο σε ισχύ και κάρτα υγείας αθλητή εν ισχύ.

- 5.2 Στην κλάση OPTIMIST δικαίωμα συμμετοχής έχουν αθλητές και αθλήτριες των κατηγοριών:

A: Αγόρια – Κορίτσια (U16) που έχουν γεννηθεί το 2010 και μετά.

B: 12χρονα Αγόρια – Κορίτσια (U13) που έχουν γεννηθεί το 2013 και μετά.

Στην κλάση ILCA4 δικαίωμα συμμετοχής έχουν αθλητές και αθλήτριες των κατηγοριών:

Αγόρια – Κορίτσια που έχουν γεννηθεί το 2008 και μετά

- 5.3 Αθλητές και αθλήτριες ηλικίας κάτω των 18, θα πρέπει να υποβάλλουν, μαζί με την δήλωση συμμετοχής, έγγραφη συναίνεση συμμετοχής του γονέα ή του νόμιμου κηδεμόνα τους.

- 5.4 Δικαίωμα δήλωσης σύμφωνα με το επίσημο αγωνιστικό πρόγραμμα της ΕΙΟ θα έχουν οι προπονητές που διαθέτουν άδεια ασκήσεως επαγγέλματος από την Γ.Γ.Α, άδεια χειριστή ταχύπλοου σκάφους και σύμφωνα με τον Νόμο 4809/2021, έγκυρη ταυτότητα προπονητή ιστιοπλοΐας από τον ΠΑ.Σ.Π.Ι..

- 5.5 Ένας τουλάχιστον προπονητής ή προπονήτρια θα πρέπει να δηλωθεί για κάθε Όμιλο που συμμετέχει με αθλητές ή αθλήτριες στην διοργάνωση. Ο κάθε Όμιλος ανά δέκα (10) αθλητές ή αθλήτριες που δηλώνει θα πρέπει να διαθέτει ένα (1) συνοδευτικό σκάφος.

- 5.6 Οι όμιλοι πρέπει να δηλώσουν συμμετοχή πέντε ημέρες πριν την έναρξη του αγώνα, με e-mail στη γραμματεία του διοργανωτή ομίλου **nolakonias@yahoo.gr**. Δεν θα γίνουν εγγραφές στα γραφεία του διοργανωτή ομίλου. Όλες οι απαιτούμενες διαδικασίες θα γίνουν ηλεκτρονικά. Στις δηλώσεις συμμετοχής θα πρέπει οπωσδήποτε να αναγράφεται ο Α.Μ. Ε.Ι.Ο. του αθλητή/τριας ώστε να ελέγχεται η εγκυρότητα του δελτίου. Επίσης θα πρέπει να αποσταλούν, η δήλωση γονέα/κηδεμόνα, τα ασφαλιστήρια συμβόλαια σκαφών και φουσκωτού, η άδεια ασκήσεως επαγγέλματος του προπονητού, δήλωση συνοδού σκάφους και δίπλωμα χειριστή ταχυπλόου.



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΙΣΤΙΟΠΛΟΪΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ



5.7 Η Εθνική Αρχή μπορεί να δεχθεί δηλώσεις συμμετοχής και μετά το τέλος της προθεσμίας υποβολής δηλώσεων συμμετοχής, όπως αυτό αναφέρεται στο άρθρο 5.6 της παρούσας προκήρυξης.

6. ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

6.1 Πρόγραμμα ιστιοδρομιών

Σάββατο 17/05 ώρα 12:00 ιστιοδρομίες

Κυριακή 18/05 ώρα 11.00 ιστιοδρομίες

Έχουν προγραμματιστεί οκτώ (8) ιστιοδρομίες.

Την τελευταία ημέρα των αγώνων δεν θα δοθεί εκκίνηση μετά την 15:00.

7. ΟΔΗΓΙΕΣ ΠΛΟΥ

7.1 Οι οδηγίες πλου θα σταλούν ηλεκτρονικά στους συμμετέχοντες από τη γραμματεία των αγώνων.

8. ΠΕΡΙΟΧΗ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΑΓΩΝΩΝ

8.1 Οι αγώνες θα διεξαχθούν στο Λακωνικό κόλπο Βόρειο-Ανατολικά του λιμένα του Γυθείου

9. ΔΙΑΔΡΟΜΗ

9.1 Λεπτομέρειες για την διαδρομή θα περιλαμβάνονται στις οδηγίες πλου.

10. ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ

10.1 Ο αγώνας θα είναι έγκυρος αν διεξαχθεί έστω και 1 ιστιοδρομία.



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΙΣΤΙΟΠΛΟΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ



10.2 Θα εφαρμόζεται το σύστημα χαμηλής βαθμολογίας, παράρτημα A2 RRS 2025-2028

10.3 Εάν ολοκληρωθούν 4 ιστιοδρομίες και άνω, η βαθμολογία ενός σκάφους θα είναι το σύνολο των βαθμών του σε όλες τις ιστιοδρομίες εξαιρούμενης της χειρότερης.

11. ΣΚΑΦΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ

11.1 Τα σωστικά -προπονητικά σκάφη πρέπει να δηλωθούν στη γραμματεία αγώνων και οι χειριστές πρέπει να είναι υπεύθυνοι για τις μετακινήσεις τους. Υποχρεωτικά θα πρέπει να φορούν το βραχιόλι ασφαλείας (quick - stop) που συνδέεται με το διακόπτη της μηχανής. Επίσης πρέπει να είναι κάτοχοι διπλώματος ταχυπλόου. Όλοι οι επιβαίνοντες πρέπει να φορούν προσωπικές συσκευές πλευστότητας (σωσίβια) όπως αυτό ορίζεται στο άρθρο 1 των Εθνικών Διατάξεων

12. ΕΥΘΥΝΗ

12.1 Οι αθλητές και αθλήτριες καθώς και τα πρόσωπα υποστήριξης συμμετέχουν στην διοργάνωση αποκλειστικά με δική τους ευθύνη και τους υπενθυμίζεται η πρόβλεψη του RRS 3, Απόφαση για συμμετοχή σε αγώνα. Η ιστιοπλοΐα από την φύση της είναι απρόβλεπτο άθλημα και για αυτό εμπεριέχει και ένα ποσοστό κινδύνου. Συμμετέχοντας στην διοργάνωση συμφωνούν και αποδέχονται ότι:

12.2 Γνωρίζουν το εγγενές στοιχείο κινδύνου που ενέχει το άθλημα και αποδέχονται την ευθύνη για την έκθεση του εαυτού τους, του πληρώματος και του σκάφους τους σε τέτοιο εγγενή κίνδυνο, ενώ συμμετέχουν στην διοργάνωση.

12.3 Είναι υπεύθυνοι για την ασφάλεια του εαυτού τους, του πληρώματός τους, του σκάφους τους και των λοιπών εξαρτημάτων τους, είτε στην θάλασσα είτε στην ξηρά.

12.4 Αποδέχονται την ευθύνη για τυχόν τραυματισμό, ζημιά ή απώλεια στο βαθμό που προκαλούνται από τις δικές τους ενέργειες ή παραλείψεις.



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΙΣΤΙΟΠΛΟΪΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ



12.5 Συμμετέχοντας στις ιστιοδρομίες της διοργάνωσης, είναι σίγουροι ότι το σκάφος τους είναι σε καλή κατάσταση, κατάλληλα εξοπλισμένο για την συμμετοχή του στην διοργάνωση και οι ίδιοι είναι ικανοί για συμμετοχή στους αγώνες.

12.6 Η παρουσία της επιτροπής αγώνα, της επιτροπής ενστάσεων, άλλων στελεχών αγώνων καθώς και σκαφών ασφαλείας δεν τους απαλλάσσει από τις δικές τους ευθύνες.

12.7 Θα εξοικειωθούν με τυχόν κινδύνους της συγκεκριμένης περιοχής της διοργάνωσης, θα συμμορφωθούν με τους κανονισμούς που ισχύουν και τις συστάσεις που αφορούν στην περιοχή της διοργάνωσης και θα παρακολουθήσουν οποιοσδήποτε ενημερώσεις σχετικά με την ασφάλεια.

13. ΑΣΦΑΛΕΙΑ

13.1 Όλα τα αγωνιζόμενα και συνοδά σκάφη θα πρέπει να έχουν ασφαλιστική κάλυψη έναντι τρίτων για ποσό όχι μικρότερο από 540.000€. Αντίγραφα των συμβολαίων πρέπει να κατατεθούν στη γραμματεία των αγώνων μαζί με τις δηλώσεις συμμετοχής.

14. [DP] ΚΩΔΙΚΑΣ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑΣ

14.1. Οι αγωνιζόμενοι και τα πρόσωπα υποστήριξης πρέπει να συμμορφώνονται με οποιοδήποτε λογικό αίτημα ενός στελέχους της διοργάνωσης.

14.2. Οι αγωνιζόμενοι και τα πρόσωπα υποστήριξης πρέπει να χειρίζονται τα σκάφη ή τον εξοπλισμό που τους παρέχεται από την ΟΑ με την κατάλληλη φροντίδα και ναυτικό πνεύμα και σύμφωνα με οποιοσδήποτε γραπτές οδηγίες.

14.3. Τα σκάφη που δεν αγωνίζονται θα πρέπει να αποφεύγουν την περιοχή όπου τα σκάφη αγωνίζονται και οποιαδήποτε σκάφη της διοργάνωσης.

15. ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΔΕΔΟΜΕΝΩΝ



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΙΣΤΙΟΠΛΟΪΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ



15.1 Η ΟΑ σε συμμόρφωση με τον Γενικό Κανονισμό Προστασίας Δεδομένων (GDPR), θα χρησιμοποιήσει τις πληροφορίες και τα δεδομένα που θα της παράσχουν οι συμμετέχοντες για σκοπούς διαχείρισης και μόνο της διοργάνωσης αυτής.

Αυτά τα δεδομένα και οι πληροφορίες θα τηρούνται σε συμμόρφωση με τον Γενικό Κανονισμό Προστασίας Δεδομένων (GDPR) και δεν θα διατεθούν σε οποιοδήποτε τρίτο μέρος ούτε θα χρησιμοποιηθούν για σκοπούς προώθησης παρά μόνο για την επικοινωνία με τους συμμετέχοντες με email, post, sms και τηλεφωνική κλήση που αφορά σε αυτήν την διοργάνωση ή μελλοντικές διοργανώσεις. Οι συμμετέχοντες θα απαιτηθεί να παράσχουν την ρητή αποδοχή τους στη δήλωση συμμετοχής της διοργάνωσης.

16.ΦΙΛΟΞΕΝΕΙΑ

16.1 Τα συμμετέχοντα σκάφη θα φιλοξενηθούν στις εγκαταστάσεις του διοργανωτή ομίλου.